

Programmation

Automne

Période d'inscription du 23 août au 5 septembre 2026

Voir les activités avec une pastille bleue qui s'appliquent à cette période.

Inscription en ligne sur le Portail citoyen

Les résidents de la Nouvelle-Acadie bénéficient du tarif résident.
(Sainte-Marie-Salomé | Saint-Alexis | Saint-Liguori)

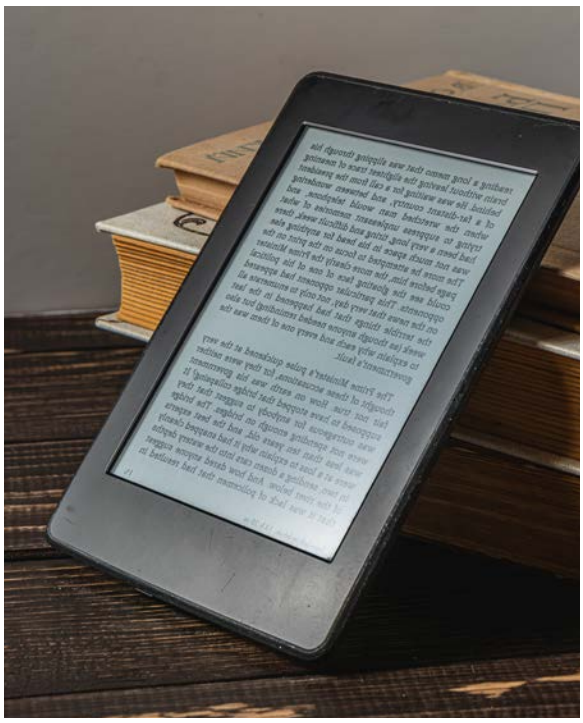
ACTIVITÉS CULTURELLES

FORMATION EMPRUNTER DES LIVRES NUMÉRIQUES

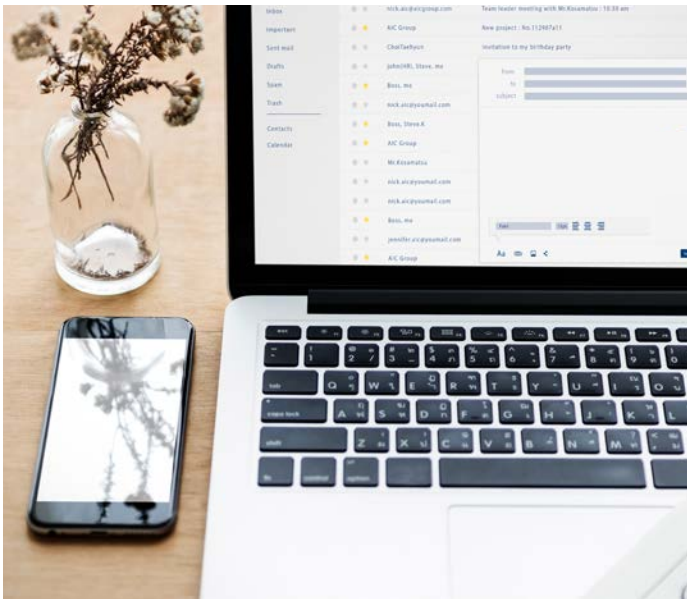
Par Julie Huberdeau, formatrice numérique

L'atelier permet aux participants d'apprendre à télécharger des livres du catalogue de la bibliothèque et de connaître les options de lecture d'une liseuse Kobo.

- 14 ans et plus
- 17 septembre
- Jeudi, 18 h à 20 h
- Gratuit
- Bibliothèque Marcel-Dugas
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org



ACTIVITÉS CULTURELLES - SUITE



MATINÉE LITTÉRAIRE

Par la bibliothèque Marcel-Dugas

Passionné de lecture ? Rejoignez le cercle littéraire pour partager vos découvertes et échanger autour des livres, dans une ambiance conviviale où naissent amitiés et amour de la lecture.

- 18 ans et plus
- 3 octobre
- Samedi, 9 h 30 à 11 h
- Gratuit
- Bibliothèque Marcel-Dugas
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

FORMATION UTILISER LE COURRIEL EFFICACEMENT

Par Julie Huberdeau, formatrice numérique

Cet atelier permet aux participants d'apprendre à utiliser efficacement le courriel et les options de l'application Gmail (ou Outlook).

- 14 ans et plus
- 6 octobre
- Mardi, 13 h 30 à 15 h 30
- Gratuit
- Bibliothèque Marcel-Dugas
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

ZOO-ANIMATION

Par Annie Dauphin, zoothérapeute

Atelier où l'enfant sera amené à apprendre à connaître et entrer en contact avec trois animaux différents.

- 6 à 12 ans
- 10 octobre
- Samedi, 10 h à 11 h
- Gratuit
- Bibliothèque Marcel-Dugas
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

CONFÉRENCE VOYAGE - MARTINIQUE ET DOMINIQUE

Par Pierre-Luc Côté

Dans cette nouvelle conférence, Pierre-Luc Côté nous invite à explorer deux îles des Caraïbes, la Martinique et la Dominique. Une invitation à découvrir deux destinations où il y a beaucoup plus à faire que de simplement paresser au soleil!

- Ouvert à tous
- 17 octobre
- Samedi, 10 h à 11 h 30
- Gratuit
- Bibliothèque Marcel-Dugas
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org



ZOO-CRÉATIF

Par Annie Dauphin, zoothérapeute

Atelier parent-enfant dans lequel l'enfant et le parent confectionnent ensemble des jouets pour les animaux en présence de ceux-ci.

- 4 à 8 ans
- 14 novembre
- Samedi, 10 h à 11 h
- Gratuit
- Bibliothèque Marcel-Dugas
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

INTRO AU TRICOT - JEUNESSE

Par la bibliothèque Marcel-Dugas

Apprenez les rudiments de base du tricot en groupe en créant une jolie pièce à rapporter à la maison!

- 10 à 17 ans
- 24 octobre et 7 novembre
- Samedi, 9 h 30 à 11 h 30
- Gratuit
- Bibliothèque Marcel-Dugas
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

CONFÉRENCE D'AUTEURE - CHANTAL BRODEUR

Par Chantal Brodeur, auteure

Chantal Brodeur, auteure de Miss Biblio en fait trop et une irrésistible envie de tout changer, vous invite à découvrir en primeur son troisième roman. Lors de cette rencontre, elle lèvera le voile sur les coulisses de sa création, ses inspirations et son parcours d'écriture.

- Ouvert à tous
- 21 novembre
- Samedi, 10 h à 11 h 30
- Gratuit
- Bibliothèque Marcel-Dugas
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org



ATELIER - CRÉATION DE PRODUITS NATURELS

Par École de Rang

Pour affronter le rude hiver québécois, préparer deux « super baumes » pour les virus de l'hiver et les douleurs musculaires.

- 14 ans et plus
- 10 octobre
- Samedi, 9 h à 12 h
- 40 $ résident | 45 $ non-résident (Plus taxes)
- Maison du Folklore
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

ATELIER - CRÉATION DE PRODUITS NATURELS

Par École de Rang

Atelier de créations de savon. Une occasion parfaite de fabriquer un cadeau de Noël à offrir ou à garder pour soi !

- 14 ans et plus
- 28 novembre
- Samedi, 9 h à 12 h
- 40 $ résident | 45 $ non-résident (Plus taxes)
- Maison du Folklore
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

ACTIVITÉS CULTURELLES - SUITE

MINI-JAZZ - 3 À 5 ANS

Par Studio de danse Daryann Grenier

Viens apprendre tes premiers pas de danse avec nous ! Étirements, sauts, tours et chorégraphies thématiques sont aux rendez-vous pour votre petite star !

- 3 à 5 ans
- 22 septembre (12 semaines)
- Mardi, 17 h 45 à 18 h 30
- 112.50 $ Résident | 117.50 $ Non-résident
- Maison du Folklore
- **Inscription en ligne sur le portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

JAZZ DÉBUTANT - 6 À 9 ANS

Par Studio de danse Daryann Grenier

Un cours dynamique qui permet aux enfants de développer leur coordination, leur souplesse et leur sens du rythme dans un environnement amusant et stimulant. Les danseurs apprendront les bases du ballet jazz à travers des exercices techniques, des déplacements et des chorégraphies.

- 6 à 9 ans
- 22 septembre (12 semaines)
- Mardi, 18 h 20 à 19 h 20
- 140 $ Résident | 145 $ Non-résident
- Maison du Folklore
- **Inscription en ligne sur le portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

HIP HOP - 8 À 12 ANS

Par Studio de danse Daryann Grenier
La danse Hip Hop est une forme d'expression artistique qui combine mouvements rythmés, énergie explosive et créativité.

- 8 à 12 ans
- 22 septembre (12 semaines)
- Mardi, 19 h 25 à 20 h 25
- 140 $ Résident | 145 $ Non-résident
- Maison du Folklore
- **Inscription en ligne sur le portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

DANSE COUNTRY (NIVEAU 1)

Par Danse Country Julie Lépine (Enseignante Chantal Labelle)

Les danses de ce niveau conviennent généralement aux personnes qui n'ont jamais fait de danse country, très peu ou qui ont plus de difficultés.

- 14 ans et plus
- 22 septembre (10 séances)
- Mardi, 18 h 25 à 19 h 10
- Variable
- Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
- **Inscription :** dansecountryjulielepine.ca
  info@dansecountryjulielepine.ca

7% de rabais aux résidents (Preuve de résidence de Saint-Jacques, code promo : résident)

DANSE COUNTRY (NIVEAU 2)

Par Danse Country Julie Lépine (Enseignante Chantal Labelle)

Les danses de ce niveau sont adaptées habituellement aux personnes ayant moins d'un an ou deux de cours de danse country. Vous connaissez certains pas de base, mais de nouveaux seront enseignés. Le rythme du cours est lent, les pas décortiqués, mais moins de temps est utilisé pour les pas de base.

- 14 ans et plus
- 22 septembre (10 séances)
- Mardi, 19 h 20 à 20 h 20
- Variable
- Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
- **Inscription :** dansecountryjulielepine.ca
  info@dansecountryjulielepine.ca

7% de rabais aux résidents (Preuve de résidence de Saint-Jacques, code promo : résident)

DANSE COUNTRY (NIVEAU 3)

Par Danse Country Julie Lépine (Enseignante Chantal Labelle)

Les danses de ce niveau s'adressent normalement aux personnes ayant suivi 2 ans de cours de danse ou ayant de la facilité à apprendre. Le rythme est un peu plus rapide et seuls les nouveaux termes sont décortiqués. Les danses ont des enchaînements un peu plus complexes, tout en étant accessibles.

- 14 ans et plus
- 22 septembre (10 séances)
- Mardi, 20 h 30 à 21 h 30
- Variable
- Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
- **Inscription :** dansecountryjulielepine.ca
  info@dansecountryjulielepine.ca

7% de rabais aux résidents (Preuve de résidence de Saint-Jacques, code promo : résident)



ACTIVITÉS SPORTIVES

CARDIO-POUSSETTE

Par Cardio Plein Air

Cardio-Poussette est une façon ludique et efficace de te remettre en forme tout en passant du temps avec ton bébé. Séances dynamiques et sécuritaires d'exercices cardiovasculaires en déplacement avec la poussette et musculaires avec une bande élastique. Rencontre d'autres parents et socialise dans une ambiance conviviale.

- 14 ans et plus
- 7 septembre (15 semaines)
- Mercredi, 9 h à 10 h
- Variable
- Parc des cultures Bernard-Landry
- **Inscription en ligne : Cardio Plein Air Joliette**
  app.cardiopleinair.ca//inscriptions
  joliette@cardiopleinair.ca

CHEERLEADING - ENFANT

Par PARA'S'COOL

Le Cheerleading regroupe plusieurs disciplines; soit la gymnastique, les acrobaties, les pyramides, les sauts et la danse. Il s'agit d'un sport où l'on performe lors d'une chorégraphie rythmée qui rallie endurance, flexibilité, force, sens du rythme et esprit d'équipe. Plaisir assuré.

- 6 à 12 ans
- 23 septembre (10 semaines)
- Mercredi, 18 h à 19 h
- 126 $ Résident | 131 $ Non-résident
- Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

ACTIVITÉS SPORTIVES - SUITE

PILATES - MOBILITÉ ET ÉQUILIBRE

Par Éliane Nadeau, kinésiologue

Exploration de l'amplitude de mouvement de la colonne vertébrale et des autres articulations ainsi que de l'équilibre, toujours avec le soutien des muscles profonds.

ANNULÉ

- 16 ans et plus
- [illegible] septembre ([illegible] semaines) *Congé 12 octobre
- Lundi, 16 h 30 à 17 h 30
- [illegible] $ Résident | 177 $ Non-résident (Plus taxes)
- Maison du Folklore
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

PILATES - RENFORCEMENT

Par Éliane Nadeau, kinésiologue

Renforcement global selon les principes du pilates : respiration, prolongement de la colonne et contrôle des ceintures abdominales et scapulaires.

- 16 ans et plus
- 17 septembre (14 semaines)
- Jeudi, 17 h à 18 h
- 185 $ Résident | 190 $ Non-résident (Plus taxes)
- Maison du Folklore
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

COURS DE YOGA - TOUT-PETITS

Par Roxane Tessier-Ferland

Initiation bienveillante et douce au yoga, à la méditation et à la relaxation. Des outils précieux pour vos petits trésors!

- 4 à 6 ans
- 26 septembre (10 semaines)
- Samedi, 9 h 15 à 9 h 45
- 70 $ Résident | 75 $ Non-résident
- Gymnase de l'école St-Louis-de-France
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org



COURS DE YOGA - ENFANTS

Par Roxane Tessier-Ferland

Initiation bienveillante et douce au yoga, à la méditation et à la relaxation. Des outils précieux pour vos enfants !

- 7 et 8 ans
- 26 septembre (10 semaines)
- Samedi, 10 h à 10 h 45
- 90 $ Résident | 95 $ Non-résident
- Gymnase de l'école St-Louis-de-France
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

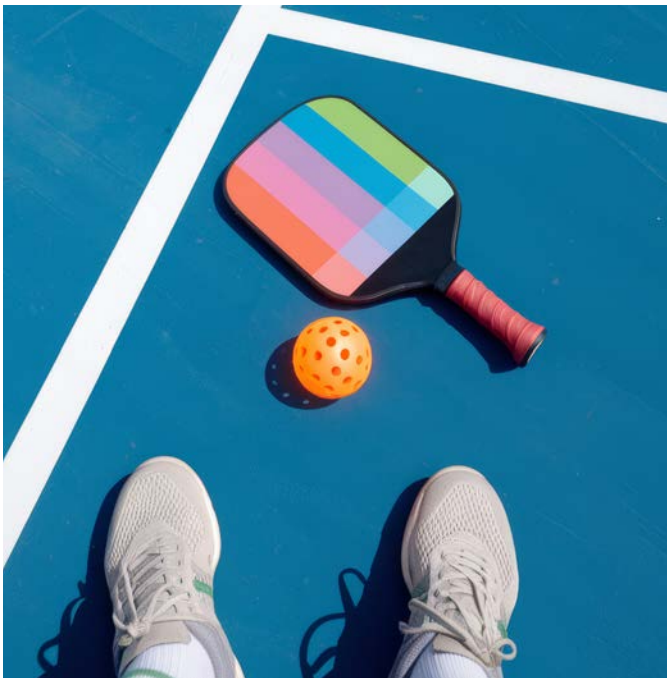
COURS DE YOGA - JEUNES

Par Roxane Tessier-Ferland

Séance bienveillante et guidée de yoga, de méditation et de relaxation. Des outils précieux pour vos jeunes !

- 9 à 12 ans
- 26 septembre (10 semaines)
- Samedi, 11 h à 12 h
- 120 $ Résident | 125 $ Non-résident
- Gymnase de l'école St-Louis-de-France
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

Veuillez prendre note que quelques changements sont survenus concernant les activités présentées sur cette page.



TENNIS MINI - COURS

Par Tennis Évolution

Cours de tennis pour les enfants 5 à 8 ans. L'option idéale pour apprendre les rudiments du sport.

- 5 à 8 ans
- 14 septembre(6 séances)
- Lundi, 18 h à 19 h
- 85 $ Résident | 90 $ Non-résident
- Parc Aimé-Piette
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

TENNIS JUNIOR - COURS

Par Tennis Évolution

Cours de tennis pour les jeunes de 9 à 16 ans qui leur permettra d'aquérir les techniques de base du sport.

- 9 à 16 ans
- 14 septembre (6 séances)
- Lundi, 19 h à 20 h
- Variable selon l'âge
- Parc Aimé-Piette
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

COURS DE PICKLEBALL - ADULTE DÉBUTANT

Par Tennis Évolution

Cours réservé aux débutants de 16 ans et + voulant développer les techniques de base.

- 16 ans et plus
- 14 septembre (6 séances)
- Lundi, 20 h à 21 h
- 85 $ Résident | 90 $ Non-résident plus taxes
- Parc Aimé-Piette
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

GRANDEUR NATURE - MINI VILLAGE

Par Association des grandeurs natures Mellyn en Ennorath

Préparez- vous à des jeux de combat à l'épée de mousse, des ateliers de création de costume, d'armes de mousse et de théâtre. Durant cette activité, les joueurs peuvent incarner leur personnage et continuer l'aventure tout en accumulant de l'expérience pour faire évoluer leur personnage dans leur village.

- 7 à 12 ans
- 23 septembre (11 semaines)
- Mercredi, 18 h à 19 h 30
- 150 $ Résident | 155 $ Non-résident
- Centre culturel du Vieux-Collège
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org



ACTIVITÉS SPORTIVES - SUITE

BADMINTON LIBRE - FAMILIAL

Pratique libre familiale
Ligue amicale libre pour tous les niveaux

- Pour tous!
- 14 septembre (13 semaines) *Congé 12 octobre
- Lundi, 18 h à 19 h | 19 h à 20 h
- Variable selon l'âge
- Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

BADMINTON LIBRE - ADULTE

Pratique libre pour les 14 ans et plus
Ligue amicale libre pour tous les niveaux

- 14 ans et plus
- 14 septembre (13 semaines) *Congé 12 octobre
- Lundi, 20 h à 21 h
- 52 $ Résident | 57 $ Non-résident (Plus taxes)
- Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

VOLLEYBALL LIBRE-ADULTE

Ligue amicale libre pour tous les niveaux

- 14 ans et plus
- 16 septembre (14 semaines)
- Mercredi, 19 h à 21 h
- 56 $ Résident | 61 $ Non-résident (Plus taxes)
- Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

PICKLEBALL LIBRE-ADULTE

Ligue amicale libre pour tous les niveaux

- 14 ans et plus
- 17 septembre (14 semaines)
- Jeudi, 18 h à 20 h | 20 h à 22 h
- 56 $ Résident | 61$ Non-résident (Plus taxes)
- Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
- **Inscription en ligne : Portail citoyen**
  citoyen.st-jacques.org

COURS DE NATATION (BÉBÉ/ENFANT)

Par École de natation Denyse Contant

La natation permet aux enfants de développer leur souplesse articulaire, musculaire et leur motricité. De plus, la capacité respiratoire de l'enfant se développera et il gagnera de l'endurance cardio-respiratoire.

- Dès 6 mois
- 23 septembre (12 semaines)
- Mardi | Jeudi | Vendredi
- 288 $
- Piscine du Collège Esther-Blondin
- **Inscription :** École de natation Denyse Contant
  www.ecoledenysecontant.ca
  ecoledenysecontant@videotron.ca
  450 754-3234

