



Défi du mois : Remplir son évier pour y faire la vaisselle.



Coup de coeur



Aller porter ses RDD à l'écocentre.

Maux de coeur



Jeter des déchets dans les toilettes.

Trucs et astuces :

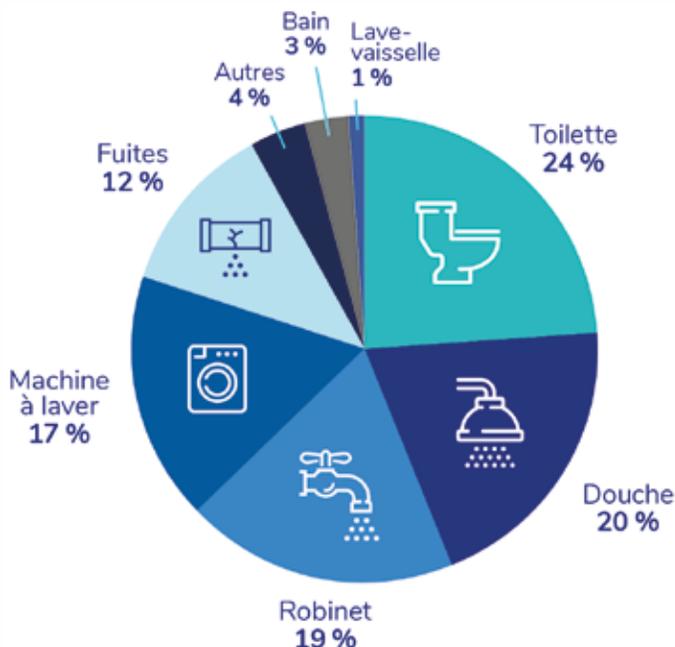
Si vous faites la vaisselle à la main :

- Remplissez l'évier avec de l'eau au lieu de la laisser couler. Ce geste vous permettra une économie de plus de 20 000 litres d'eau par année.

Si vous avez un lave-vaisselle :

- Attendez qu'il soit entièrement rempli avant de le démarrer;
- Ne rincez pas la vaisselle avant de la disposer dans le lave-vaisselle;
- Remplacer votre lave-vaisselle par un lave-vaisselle certifié Energy Star vous permettrait de réduire du tiers votre consommation d'eau.

Répartition moyenne de la consommation résidentielle intérieure





POTS MAISON



C'est un service de prêt-à-manger végétalien et Zéro Déchet. On fait son achat en ligne le jeudi de la semaine précédente et on va chercher sa commande à un des nombreux points de collecte. Pour plus d'information, visitez le <https://potsmaison.com/>

Les jardins la Palmeraie



Cette entreprise offre une gamme de produits alimentaires sherbrookoises à base de noix entièrement transformés au Québec: Beurre d'arachides, beurre d'amandes, beurre de noisettes, beurre de cajous, dattes farcies, dattes Medjool dénoyautées et pâtisseries.



ÉCOLO IMPARFAITE

C'est un blogue où l'on retrouve une multitude de trucs pour être plus écolo au quotidien. On en apprend plus sur le véganisme, le minimalisme et le Zéro Déchet.

Consultez sa liste véganisme 101 sur le <https://ecoloimparfaite.com/veganisme-101/>

Suggestion littéraire



Le guide vert

Comment réduire votre empreinte écologique.

Disponible à votre bibliothèque municipale.



Pour un projet de communauté inspirant réalisé par nos voisins américains de San Diego, visitez le :

<https://www.goodneighborgardens.com/>
ou le <https://www.instagram.com/>

Libre et sauvage

Est une chaîne YouTube tenue par une jeune photographe, écolo, féministe et minimaliste.

Allez visionner son vidéo nous expliquant son mode de vie Zéro Déchet, ma micro poubelle sur sa chaîne YouTube :

https://www.youtube.com/watch?time_continue=37&v=umFvUEIJA_s

