



### Campagne de sensibilisation à l'eau potable

Qu'elle soit visible ou non, l'eau est partout, dans tout ce qui nous entoure. Sa consommation ne se résume pas seulement à ouvrir le robinet! Derrière chaque objet de notre quotidien se retrouvent de surprenantes quantités d'eau. Quant à l'empreinte de l'eau d'une personne, elle reflète l'eau directement utilisée dans sa vie quotidienne (provenant du robinet) et, indirectement, la teneur en eau virtuelle de tous les produits consommés par cette personne durant la journée.

Il ne s'agit pas d'arrêter complètement de manger de la viande ou de boire du thé. L'idée derrière l'empreinte de l'eau est de nous faire prendre conscience de la présence de l'eau non seulement dans nos tuyaux, mais aussi partout autour de nous.

Voici l'empreinte de quelques produits de consommation:

- Un kilo de boeuf = 15 500 litres
- Une pomme = 70 litres
- Une tasse de thé = 30 litres
- Un litre de bière = 300 litres
- Un t-shirt = 2 500 litres

### Saviez-vous que ?

Les changements climatiques affectent la quantité d'eau disponible, puisque le réchauffement des températures, ne serait-ce que d'un ou deux degrés d'ici 2050, aura pour effet de réduire de 40 à 70 % la quantité d'eau lacustres et fluviales (provenant des lacs et fleuves) dans les régions arides. Avec les années, le débit de nos rivières est appelé à diminuer considérablement, ce qui affectera la biodiversité entière de ce milieu hydrique.

### Solutions :

- Réutilisez l'eau de cuisson des légumes et des pâtes, de l'aquarium ou du déshumidificateur pour arroser les plantes.
- Isolez votre réservoir à eau chaude. En réduisant les pertes de chaleur, vous obtiendrez de l'eau chaude plus rapidement.

Source : Réseau Environnement, Programme d'économie d'eau potable

### Défi du mois : Jouer écolo !

En cette semaine de relâche, jouer sera au centre des journées de bien des enfants et il existe plusieurs façons de s'amuser de manière saine et écologique !

**1 - FAITES VOUS-MÊME VOS JEUX ET JOUETS À LA MAISON :** Créez facilement vos propres cartes et pions avec vos enfants et stimulez leur créativité.

**2 - EMPRUNTEZ DES JEUX :** Rendez-vous à la bibliothèque Marcel-Dugas pour profiter du programme Biblio-jeux!

**3 - OPTEZ POUR UN JEU DEUXIÈME MAIN :** Les magasins d'articles usagés regorgent aussi de jouets deuxième-main en bon état à des prix très bas.

**4 - FAITES DES ACTIVITÉS À L'EXTÉRIEUR :** Selon une étude réalisée par Kino-Québec, faire de l'activité physique a un impact significatif sur la santé mentale des jeunes, notamment sur leur estime de soi et leur niveau de stress et d'anxiété. Au Québec, 15 % des enfants d'âge préscolaire souffrent d'anxiété et de dépression.



### Suggestion de lecture en famille

Le documentaire, illustré de photos et de schémas, donne des informations sur la station d'épuration, la pollution de l'eau, le cycle de l'eau, son importance pour la planète et la nécessité de la préserver.

**Disponible à la bibliothèque municipale !**