

Savon à lessive écolo

Ingrédients :

- 1 barre de savon pour le corps râpée finement (ex. Ivory) ;
- 1 tasse de carbonate de sodium ;
- ½ tasse d'acide citrique ;
- ½ tasse de bicarbonate de sodium ;
- ¼ tasse de gros sel.

Étapes :

1. Râper une barre de savon naturel à l'aide du plus petit grain de votre râpe.
2. Ajouter le reste des ingrédients au savon râpé et mélanger.
3. Le savon est prêt à être utilisé, mettre de 2 à 3 c. à soupe par brassée.

Jardins de l'écoumène

Deux passionnés artisans semenciers de Saint-Damien nous offrent une variété impressionnante de plantes comestibles et aromatiques ainsi qu'une multitude de sachets de semences. Visitez leur site internet au <http://www.ecoumene.com>

Le seconde main

Le Village des Valeurs et la Saint-Vincent-de-Paul sont des endroits tout indiqués pour donner une seconde vie à vos objets, mais aussi pour dénicher des trouvailles écolos et éconos !

Coup de
coeur



Acheter des meubles
usagés.

Maux de
coeur

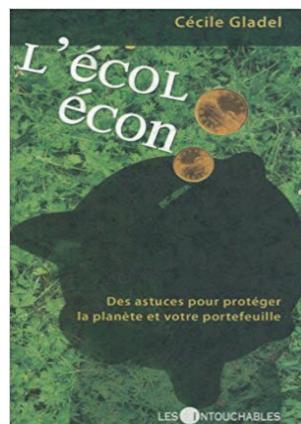


Gaspiller la
nourriture.

Suggestion littéraire

L'écolo écono de Cécile Gladel propose des astuces pour protéger la planète et votre portefeuille.

Disponible à la
Bibliothèque.



DIY

Le « do it yourself » qu'on pourrait traduire par le fait soi-même est une nouvelle tendance inspirante! Si vous n'êtes pas encore adepte du mouvement, allez vous inspirer sur :

<https://www.pinterest.fr/>.

Cette plateforme regorge d'idées fabuleuses pour meubler une maison à peu de frais en récupérant au max ou pour concevoir le mariage de vos rêves via quelques trucs brico simples et faciles.

Défi du mois :

Poser un geste pour notre planète le 22 avril prochain pour souligner le jour de la terre!

