



Bulletin d'information

Le Jacobin

Volume 10 No 1
Février 2012

MUNICIPALITÉ DE SAINT-JACQUES

Les activités de la semaine de relâche à Saint-Jacques

Programmation des activités en page 8



Calendrier Saint-Jacques d'autrefois
Plus qu'un calendrier,
un souvenir à conserver!

Détails en page 6



Maison Alexis Melançon,
magasin Edmond Chartier
à Saint-Jacques vers 1945
(Caisse populaire aujourd'hui)
Collection L'abbé François Lanoue

Sommaire



Stationnement	2
Conseil municipal	3-4
Municipalité de Saint-Jacques	
> Budget 2012	5
> Calendrier Saint-Jacques d'autrefois	6
Bibliothèque municipale Marcel-Dugas	7
Loisirs et culture	8 à 11
Des nouvelles de vos organismes	12 à 15
Information Saint-Jacques	16

Page couverture	Semaine de relâche et calendrier Saint-Jacques d'autrefois
Graphisme et impression	Imprimerie Fortier
Tirage	1850 exemplaires
Parution	mensuelle
Distribution	Postes Canada

ISSN : 1708-2994

Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Québec

Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Canada

Congé de Pâques

Veillez noter que la Mairie sera fermée pour la période du congé de Pâques, soit le **vendredi 6 avril et le lundi 9 avril.**



Municipalité de Saint-Jacques

16, rue Maréchal, Saint-Jacques, Québec, J0K 2R0

Téléphone : 450 839-3671

Télécopieur : 450 839-2387

info@st-jacques.org • www.st-jacques.org

Municipalité de Saint-Jacques

Stationnement

La Municipalité de Saint-Jacques souhaite rappeler aux automobilistes qu'il est maintenant permis de stationner sur la rue Saint-Jacques (route 341) **entre la rue Beaudry et la rue Venne, du côté impair.** Soyez attentif à la nouvelle signalisation installée à la suite des travaux effectués sur la rue Saint-Jacques.

La population est invitée à respecter la nouvelle réglementation et à utiliser les espaces de stationnement aménagés près des commerces soit : **le stationnement à côté du magasin NAPA (6 places), celui du parc Aimé-Piette (16 places), ainsi que celui de la mairie (12 places).** La cour de l'église est aussi disponible grâce à une entente avec la Fabrique.

La Municipalité évalue actuellement plusieurs mesures pouvant améliorer l'offre et la gestion du stationnement dans le village. Ainsi, dès le printemps, un marquage au sol et une signalisation bien visible sont prévus pour les stationnements situés sur les rues transversales à la rue Saint-Jacques qui comptent un nombre considérable de places.

Pour toute information, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Josée Favreau
Directrice générale

RAPPEL : Stationnement d'hiver

Afin de faciliter les opérations de déneigement : il est strictement interdit de stationner son véhicule sur les chemins publics, du 1^{er} novembre au 15 avril inclusivement, entre 24 h et 6 h, et ce, sur l'ensemble du territoire de la municipalité.

Article 19 du règlement no 207-2010

Le conseil municipal

Bilan des décisions

Séance du 5 décembre 2011

ADMINISTRATION

FQM : cotisation annuelle 2012

La Municipalité de Saint-Jacques accepte de renouveler son adhésion, pour l'année 2012, à titre de membre de la Fédération Québécoise des Municipalités.

(2 864,63 \$, plus taxes)

Société de généalogie : renouvellement de la cotisation annuelle

Un montant de 75 \$ sera versé à la Société de généalogie à titre de cotisation pour l'année 2012.

Fondation du Collège Esther-Blondin

Il a été résolu unanimement d'acheter quatre billets au coût de 100 \$ chacun pour la dégustation de vins et fromages du 2 février 2012, afin de soutenir la Fondation du Collège Esther-Blondin.

Arrérages de taxes 2009 - 2010 - 2011

Il a été résolu unanimement que les dossiers cités dans la liste remise au conseil municipal soient envoyés à la firme Bélanger Sauvé, avocats pour recouvrement.

SÉCURITÉ PUBLIQUE

Club social de la Brigade des pompiers : demande de subvention

Un montant de 3 000 \$ sera versé au club social des pompiers de la Municipalité de Saint-Jacques pour leurs activités annuelles.

Sûreté du Québec : période des fêtes (règlement sur le stationnement)

La Municipalité de Saint-Jacques demande à la Sûreté du Québec de ne pas appliquer l'article 19 du règlement numéro 207-2010, pour les dates suivantes :

24, 25 et 26 décembre 2011;

31 décembre 2011, 1^{er} et 2 janvier 2012.

HYGIÈNE DU MILIEU

Cueillettes des boues – résultat de demande de prix Usine d'épuration 2012-2013-2014

Des demandes de prix ont été demandées pour la cueillette des boues de l'usine d'épuration, pour la période débutant le 1^{er} janvier 2012 et se terminant le 31 décembre 2014, aux entreprises suivantes :

- BFI - Usine de triage Lachenaie Itée. 751,75 \$ / levée
- EBI Environnement inc. 670,00 \$ / levée
- Waste Management 750,00 \$ / levée
(plus taxes applicables)

En conséquence, il a été résolu unanimement d'accepter l'offre de EBI Environnement, au prix de 670,00 \$ / levée plus taxes, étant le plus bas soumissionnaire conforme.

URBANISME

Adhésion 2012 - Association québécoise d'urbanisme

Il est résolu unanimement que l'adhésion pour l'année 2012 à l'Association québécoise d'urbanisme soit renouvelée au coût de 100 \$ (plus taxes applicables), et que monsieur Jean-Luc Leblanc soit inscrit comme membre de l'organisme.

LOISIRS ET CULTURE

Mandat architecte – restauration du Centre culturel du Vieux-Collège

Il a été résolu unanimement d'accepter la proposition de Affleck de la Riva au coût de 10 125,00 \$ (plus taxes applicables), le tout selon l'offre déposée en date du 11 novembre 2011.

Le conseil municipal

Bilan des décisions (suite)

Séance du 5 décembre 2011

Programme d'aide au développement des collections des bibliothèques

Il a été résolu unanimement qu'une demande d'aide financière soit présentée au ministère de la Culture et des Communications du Québec, dans le cadre du programme d'aide au développement des collections des bibliothèques publiques autonomes.

Les Fleurons du Québec

Il a été résolu unanimement qu'une demande soit effectuée auprès des Fleurons du Québec à l'effet de reporter la date d'évaluation prévue en 2012 à 2013, dans le cadre du programme de classification horticole de la municipalité, considérant les travaux non complétés sur la rue Saint-Jacques.

Gala Grands prix du tourisme

Une proposition de partenariat est reçue de Tourisme Lanaudière dans le but d'offrir un plan de visibilité pour la municipalité de Saint-Jacques lors du Gala des Grands prix du tourisme de Lanaudière;

Il a été résolu à majorité qu'un montant de 600 \$ soit voté à titre de commandite pour le gala régional des Grands prix du tourisme de Lanaudière 2012.

Bilan des décisions

Séance du 14 décembre 2011

Budget 2012

Il a été résolu unanimement que les prévisions budgétaires pour l'année 2012 soient fixées à 4 070 697,00 \$.

Règlement de compensation d'eau, d'égout et de matières résiduelles

Avis de motion est donné par monsieur François Leblanc, qu'il présentera à une rencontre ultérieure, un règlement concernant l'imposition des taxes de compensation d'eau, d'égout et de matières résiduelles.

Une demande de dispense de lecture dudit règlement est faite et une copie du projet de règlement a été dûment remise aux membres du conseil présents lors de la présentation de cet avis de motion.

Taux de taxe - 2012

Il a été résolu unanimement :

Que le taux de la taxe à l'évaluation soit fixé à :

Résiduel :

- 0,80 \$ du 100 \$ d'évaluation sur l'ensemble des immeubles imposables sur le territoire la municipalité de Saint-Jacques ;

Immeubles non résidentiels :

- 1,06 \$ du 100 \$ d'évaluation sur l'ensemble des immeubles non résidentiels imposables sur le territoire de la municipalité de Saint-Jacques.

Rénovation de la centrale d'eau potable

Avis de motion est donné par monsieur Jean-Luc Leblanc, qu'il présentera à une rencontre ultérieure, un règlement concernant la rénovation de la centrale d'eau potable.

Une demande de dispense de lecture dudit règlement est faite et une copie du projet de règlement a été dûment remise aux membres du conseil présents lors de la présentation de cet avis de motion.

Josée Favreau, g.m.a.
Directrice générale

Avis important

Les informations véhiculées dans le journal municipal ne remplacent aucunement les textes légaux des différents règlements de la municipalité de Saint-Jacques. Ces règlements peuvent être sujets à des modifications en tout temps.

Municipalité de Saint-Jacques

Budget 2012

par le conseil municipal de Saint-Jacques
Adopté ce 14 décembre 2011

REVENUS

• Taxes sur la valeur foncière	2 513 808,00 \$
• Tarification pour services municipaux	855 868,00 \$
• Paiements tenant lieu de taxes	154 700,00 \$
• Services aux organismes municipaux	9 500,00 \$
• Autres (licences-permis-amendes et pénalités)	206 693,00 \$
• Autres services (loyers, intérêts et divers)	55 000,00 \$
• Transferts inconditionnels (Gouvernement du Québec)	156 500,00 \$
• Transferts conditionnels (Gouvernement du Québec)	112 935,00 \$
• Remboursement du fonds de roulement	-107 000,00 \$
• Affectation de surplus	112 693,00 \$

TOTAL DES REVENUS

4 070 697,00 \$

DÉPENSES

• Administration générale	880 274,00 \$
• Sécurité publique	602 320,00 \$
• Transport	833 030,00 \$
• Hygiène du milieu	986 756,00 \$
• Santé et bien-être	5 000,00 \$
• Aménagement - Urbanisme - Développement	172 067,00 \$
• Loisirs et culture	459 298,00 \$
• Service de la dette	
- Remboursement capital	201 000,00 \$
- Remboursement intérêt	82 160,00 \$
• Activités d'investissement	315 000,00 \$
• Conciliation à des fins budgétaires (amortissement)	-466 208,00 \$

TOTAL DES DÉPENSES

4 070 697,00 \$

• Évaluation imposable totale	292 680 500,00 \$
• Évaluation non-imposable	29 004 000,00 \$
• Évaluation des immeubles non-résidentiels	25 268 355,00 \$
• Pourcentage du niveau du rôle d'évaluation par rapport à la valeur réelle	88 %
• Facteur comparatif	1,14

Taux des taxes 2012

• Taux de la taxe foncière - résiduelle	0,80 \$	du 100 \$
• Taux de la taxe foncière - non résidentielle	1,06 \$	du 100 \$

Tarification pour services municipaux - résidentielle

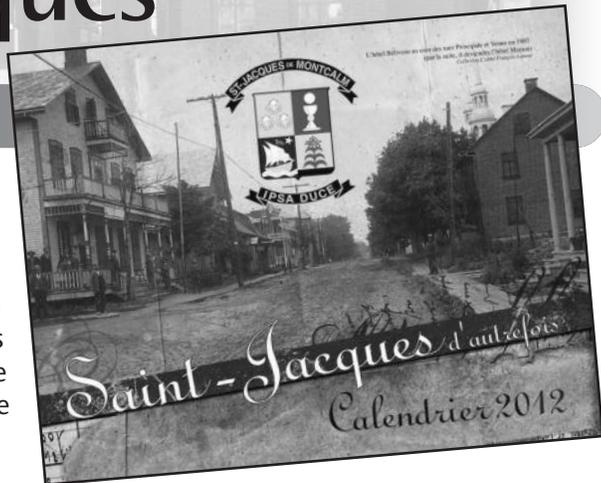
• Eau générale	170,00 \$	unité
piscine	40,00 \$	unité
• Égout	156,00 \$	unité
• Matières résiduelles	223,00 \$	unité
• Recyclage - environnement	61,00 \$	unité

Municipalité de Saint-Jacques

Calendrier Saint-Jacques d'autrefois

Plus qu'un calendrier, un souvenir à conserver!

La Municipalité de Saint-Jacques est fière de remettre aux Jacobins un calendrier 2012 ayant pour thème *Saint-Jacques d'autrefois*. Ce nouvel outil de communication permet de rester informé sur les activités de la municipalité. De plus, au fil des mois, une magnifique photo d'époque, avec sa description, rappelle un passage historique de notre municipalité.



Les principales dates à retenir se retrouvent aussi dans le calendrier : l'horaire de la mairie, de la bibliothèque et des services de loisirs, les collectes des matières résiduelles et certains événements importants. Afin d'encourager l'achat local, le répertoire des commerces et services y apparaît également.

Publié à 2 000 exemplaires, le calendrier a été envoyé par la poste à chacune des résidences et commerces de Saint-Jacques. La Municipalité n'a déboursé aucuns frais puisque l'entreprise les Éditions Média Plus communication a eu le mandat de réaliser le calendrier municipal et de trouver les précieux commanditaires qui ont assuré sa gratuité.

N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions pour le prochain calendrier!



**Cultivateur et quatre
chevaux tirant une batteuse**

Collection L'abbé François Lanoue



**Première école des Frères
St-Gabriel en 1901**

Collection L'abbé François Lanoue

Erratums :

Veuillez noter qu'à la page trois du **calendrier Saint-Jacques d'autrefois**, section Vivre à Saint-Jacques 2012, dans la description de la deuxième photo, nous aurions dû lire Marcel Jetté au lieu de Armand Jetté.

À noter que dans la prochaine impression du **répertoire des commerces et services**, l'entreprise *Soins des pieds Jacinthe Payette, inf.* apparaîtra dans la section

Santé et que la *Résidence Nouvelle-Acadie* se retrouvera dans la section Institutions et services publics. De plus, le *4 Café* sera ajouté à la section Restauration.

Le répertoire des commerces et services apparaîtra aussi sur notre prochain site Internet. **Nous vous invitons à nous faire part de toute modification concernant votre commerce.**

Bibliothèque municipale Marcel-Dugas

La bibliothèque, c'est gratuit!



PASSION - LECTURE

Vous désirez faire une recherche dans notre catalogue en ligne?

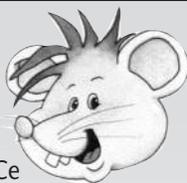
Allez au www.st-jacques.org et cliquez sur l'icône du catalogue dans la section bibliothèque.

Ajoutez votre **NIP Biblio** (pour adultes seulement) et vous aurez accès à votre dossier d'abonné, aux encyclopédies Universalis et à Découvertes jr.



Le mois de février étant le mois du cœur. Nous présentons, à la bibliothèque, une exposition de nos coups de cœur en lecture. Bienvenue!

Le Club de lecture du rat Biboche



Le Club du rat Biboche est de retour à la bibliothèque, et ce, pour une 11^e année. Ce club est parrainé par le Regroupement des bibliothèques publiques de Laval-Laurentides-Lanaudière.

Ce club de lecture s'adresse aux enfants de 3 à 6 ans. Les inscriptions se feront jusqu'au 18 février 2012 inclusivement.

Le Club du rat Biboche c'est aussi...

- une sélection d'albums qui saura très certainement séduire les enfants, les fasciner, les captiver et leur permettre de découvrir les richesses que leur offre leur bibliothèque;
- l'heure du conte: un rendez-vous avec Biboche et la conteuse Roxane Tessier-Ferland, un éventail d'histoires soigneusement choisies;
- 7 février: Biboche et Roxane accueillent les groupes de la maternelle de l'école St-Louis-de-France;
- 13 mars: Biboche et Roxane accueillent les groupes de la maternelle de l'école St-Louis-de-France et les amis de la garderie les Soleils D'Amour;
- 5 avril: Biboche et Roxane accueillent les enfants de 3 à 6 ans et leurs parents. Surveillez les informations dans le prochain Jacobin, les inscriptions seront obligatoires.

- Un site Internet conçu pour les petits et leurs parents. Ce site est rempli d'activités amusantes: des jeux, des coloriages, des comptines, des suggestions de lecture et des conseils à l'intention des parents.

<http://aventuriersdulivre.qc.ca/biboche>

- Des tirages: chaque fois qu'un enfant (3 à 6 ans) emprunte des livres portant l'autocollant du rat Biboche, il peut participer aux tirages.

Pour de plus amples informations, venez nous rencontrer à la bibliothèque ou vous pouvez nous contacter en composant le 450 831-2296. Vous pouvez également communiquer avec Geneviève Babin, technicienne en loisirs au 450 839-3671, poste 7670 ou à loisir@st-jacques.org.

Biboche est le complice des parents pour donner le goût des livres et développer des habitudes de lecture chez les enfants!

Tirage de Noël

Notre tirage de Noël a connu un franc succès, 111 coupons de participation ont été remplis. Les gagnants sont : **Jacob Gauthier et Vincent Ménard**. Ils ont chacun remporté un chèque-cadeau d'un montant de 20 \$ pour une sortie au cinéma. Nous remercions tous ceux et celles qui ont participé. **Félicitations aux gagnants!**

Une naissance, un livre

Pour une 11^e année, la bibliothèque vous présente le programme « **Une naissance, un livre** », qui s'adresse aux enfants de moins d'un an. Initié par les Bibliothèques publiques du Québec, ce programme a pour but de susciter chez les tout-petits, dès leur tendre enfance, l'éveil à la lecture et le goût des livres. Venez nous présenter votre nouveau-né, abonnez-le à la bibliothèque et recevez la trousse du bébé-lecteur. Apportez-nous une photo et voyez votre enfant devenir une des stars de notre espace dédié aux plus jeunes lecteurs de la bibliothèque.



Bienvenue aux nouveaux résidents

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux résidents de Saint-Jacques. Nous vous invitons à venir visiter votre bibliothèque municipale. Profitez-en pour vous inscrire gratuitement et par le fait même ayez accès à près de 20 000 documents, dont plusieurs nouveautés. De nombreux services vous sont également offerts (pièce d'identité avec adresse requise).

Au plaisir de vous rencontrer!

Loisirs et culture

La semaine de relâche à Saint-Jacques

pour les 5 à 17 ans

Dans le cadre de la semaine de la relâche scolaire 2012, le service des loisirs et de la culture offre les activités suivantes :

Lundi 5 mars

Village Vacances Valcartier

5 à 17 ans

Lieu : Rendez-vous au CCVC à 6 h 30 et départ à 7 h
Retour : 17 h de Valcartier, arrivée à Saint-Jacques vers 20 h 30
Coût : 25 \$ (payable à l'inscription, non remboursable)
Maximum : 50 personnes - transport en autobus « coach »

Mardi 6 mars

Journée sportive à Sainte-Julienne

5 à 12 ans

Lieu : Rendez-vous au CCVC à 8 h, départ à 8 h 30
Retour : 16 h de Sainte-Julienne, arrivée à Saint-Jacques vers 16 h 30
Coût : gratuit
Matinée : Jeux intérieurs en gymnase
Après-midi : Randonnée en raquettes (fournies) et feu de camp
Maximum : 30 personnes

Mercredi 7 mars

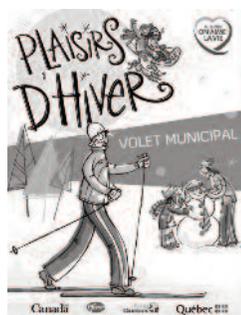
Station de ski Val St-Côme

5 à 17 ans

Lieu : Rendez-vous au CCVC à 7 h 30, départ à 8 h
Retour : 16 h de la station de ski Val St-Côme, arrivée à Saint-Jacques vers 17 h
Coût : 20 \$ par personne (payable à l'inscription, non remboursable)
Possibilité de location : ski (15 \$), planche (18 \$), le mentionner à l'inscription
Maximum : 45 personnes

Informations diverses :

- Veuillez prendre note que pour les sorties à Valcartier et à Val St-Côme, les enfants de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte de 18 ans et plus.
- Les places sont limitées pour les trois activités.
- Les inscriptions (OBLIGATOIRES) pour toutes les activités se tiendront du 13 au 24 février inclusivement. Pour ce faire, vous pouvez vous présenter à la mairie ou contacter le service des loisirs et de la culture.
- Veuillez noter qu'aucun remboursement ne sera effectué après le 24 février, seul un billet médical sera accepté pour un remboursement après cette date.
- Si le nombre d'inscriptions n'est pas suffisant ou si les conditions climatiques ne le permettent pas, le service des loisirs et de la culture se réserve le droit d'annuler les activités et de rembourser les participants.



PLAISIRS D'HIVER 2011

Jacobines et Jacobins, allez jouer dehors!

Pourquoi ne pas profiter de l'invitation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière et de Kino Québec pour pratiquer des activités extérieures au cours des prochaines semaines? Dans le cadre de PLAISIRS D'HIVER toute la population est invitée à patiner, marcher, skier, glisser, faire de la randonnée en raquettes, bref à apprivoiser et à profiter de la saison hivernale. Soyez actifs!

www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver

Loisirs et culture Saint-Jacques

Geneviève Babin
Technicienne en loisirs
Tél. : 450 839-3671, poste 7670
loisir@st-jacques.org

Association de soccer Nouvelle-Acadie



Inscription pour la saison d'été 2012

Mairie de Saint-Jacques
28 et 29 février
18 h à 21 h

Salle municipale de Saint-Liguori
21 et 22 février
16 h à 20 h

Les inscriptions tardives auront lieu le 22 mars 2012, à la mairie de Saint-Jacques de 18 h à 21 h.

Veillez prendre note qu'une pénalité de 20 \$ par famille sera chargée.

Lors de l'inscription :

- Vous devrez faire l'essai de l'uniforme
- Apporter la carte d'assurance maladie
- Apporter un chèque

Rabais de 50 % pour le 3^e enfant et les suivants d'une même famille.

Micro-soccer : 70 \$	U14-U15 : 170 \$
U8-U9 : 120 \$	U16-U17 : 180 \$
U10-U11 : 130 \$	U18 : 190 \$
U12-U13 : 160 \$	Senior : 200 \$



Entraîneurs recherchés

Chaque année, le succès de notre saison dépend essentiellement de l'implication de tout un chacun. Pour ce faire, l'association de soccer est en pleine période de recrutement pour des entraîneurs.



Qu'est qu'il faut pour devenir entraîneur?

- Avoir le goût de s'impliquer activement pour nos jeunes ;
- Être disponible en soirée pour la tenue des matchs et des pratiques ;
- Aimer le sport ;
- Avoir le goût de relever un nouveau défi ;
- Être généreux de son temps.

Arbitres recherchés

Les formations devraient se dérouler en avril.

Si vous êtes intéressé à devenir arbitre ou entraîneur, vous n'avez qu'à contacter Geneviève Babin au service des loisirs et de la culture afin de lui fournir les informations suivantes : votre nom, adresse complète et date de naissance.

Les jeunes ont besoin de vous!

URGENT: Bénévoles recherchés pour la fête nationale du Québec



Si vous souhaitez vous impliquer, veuillez communiquer avec le service des loisirs et de la culture au 450 839-3671, poste 7670 ou par courriel au loisir@st-jacques.org.

La tenue de l'événement dépend de l'implication des bénévoles!

Loisirs et culture Saint-Jacques

Geneviève Babin
Technicienne en loisirs
Tél. : 450 839-3671, poste 7670
loisir@st-jacques.org

MUNICIPALITÉS ET FAMILLES, ENSEMBLE POUR DES ENFANTS EN SANTÉ

Défi Santé

5 30 Équilibre

**Faites un pas pour votre santé
et inscrivez-vous en grand nombre!**

**Parlez-en autour de vous
et mettez-vous au défi!**

**Prenez le départ en famille, en solo
ou en équipe!**

**Relevez le Défi Santé
du 1^{er} mars au 11 avril 2012.**

**6 SEMAINES pour changer vos habitudes de vie
3 OBJECTIFS à atteindre**



5 **PORTIONS**
minimum de fruits
et légumes par jour

30 **MINUTES**
minimum d'activité
physique par jour

 **ÉQUILIBRE DE VIE**
pour prendre
soin de vous

- Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour.
- Bouger au moins 30 minutes par jour... Et pour les jeunes, c'est au moins 60!
- Améliorer votre équilibre de vie en vous fixant un objectif au choix.

Évaluez la cote santé de votre maison et découvrez de simples gestes qui peuvent aider vos enfants à manger mieux et à bouger plus. Génial pour augmenter vos chances de réussir votre Défi Santé!

**Inscrivez-vous avant le 1^{er} mars au www.defisante.ca
Devenez une Famille Défi Santé!**

Et courez la chance de gagner l'un des prix d'une valeur totale de plus de 20 000 \$!

LES BONNES HABITUDES, ÇA COMMENCE À LA MAISON!

S'inscrire pour :

- vous motiver à passer à l'action pour votre santé ;
- accomplir des gestes concrets pour améliorer vos habitudes de vie ;
- avoir plus d'énergie et vous sentir bien ;
- profiter du soutien gratuit ;
- courir la chance de gagner l'un des nombreux prix d'une valeur totale de plus de 20 000 \$.

Et après le Défi Santé?

Le Défi Santé se termine le 11 avril, mais surtout, n'arrêtez pas là votre parcours santé! Pour tenir le cap toute l'année et continuer à adopter des habitudes gagnantes :

- visitez régulièrement le site DefiSante530Equilibre.ca ;
- lisez les courriels d'encouragement ;
- Partagez votre expérience avec les membres de la page Facebook du Défi Santé.

Loisirs et culture Saint-Jacques

Geneviève Babin
Technicienne en loisirs
Tél. : 450 839-3671, poste 7670
loisir@st-jacques.org

**JACOBINES ET JACOBINS, INSCRIVEZ-VOUS EN GRAND NOMBRE
POUR UNE MUNICIPALITÉ EN FORME ET EN SANTÉ!**

Je relève le défi d'arrêter de fumer...

Pour garder la motivation

Je me félicite pour chaque journée passée sans fumer.

Je mets de côté de l'argent que j'aurais normalement dépensé pour acheter mes cigarettes... et je me gâte!

Je me rappelle les raisons pour lesquelles j'ai voulu arrêter de fumer. Au besoin, je les affiche sur mon frigo ou mon ordi, je les mentionne à mon entourage, je me les répète avant de me coucher...

Je m'assure de bien manger et de bouger tous les jours pour contrôler mon poids. Pour des trucs, je consulte les sections « Questions de poids » et « Bouger pour écraser » du site DefiTabac.ca.

Je demande à mon parrain, ma marraine, mon coéquipier ou quelqu'un de mon entourage de m'appeler pour me dire des petits mots d'encouragement ou de m'en envoyer par courriel, par messagerie texte ou en utilisant les cartes virtuelles du site DefiTabac.ca.

Je pense à la fierté que j'aurai d'avoir réussi à me libérer de cette dépendance.

Je me rappelle que le seul véritable échec est de cesser d'essayer.

J'ai besoin d'aide...

Je visite le site DefiTabac.ca pour lire ses multiples rubriques d'information et pour bénéficier de l'entraide d'une extraordinaire communauté virtuelle.

Je compose le numéro 1 866 J'arrête (527-7383) ou je m'adresse au **Centre d'abandon du tabagisme** le plus près de chez moi pour obtenir des services de soutien personnalisés, gratuits et confidentiels.

Je me procure la trousse d'accompagnement gratuite « Jean Coutu à la rescousse » en prévoyant ma confirmation d'inscription au Défi dans une des succursales PJC Jean Coutu.

Je consulte mon médecin ou mon pharmacien pour avoir des renseignements sur les aides pharmacologiques à la cessation tabagique.

Je profite des conseils et des messages d'encouragement des courriels J'écr@se jusqu'à la fin de ma première année sans fumer (abonnement lors de l'inscription au Défi).



Présenté par :

En collaboration avec :



Société
canadienne
du cancer

Canadian
Cancer
Society



LES DIRECTIONS DE SANTÉ
PUBLIQUE DES AGENCES DE
LA SANTÉ ET DES SERVICES
SOCIAUX

Santé
et Services sociaux
Québec

© ACTI-MENU 2011. Toute reproduction interdite. Le Défi J'arrête, j'y gagne! est une marque de commerce appartenant à ACTI-MENU.

**Parents : inscriptions à la maternelle et à Passe-Partout
à partir du 6 février 2012**

Des nouvelles de vos organismes



**SOCIÉTÉ D'ORNITHOLOGIE
DE LANAUDIÈRE**



C.P. 339, Joliette, QC J6E 3Z6 • <http://www.sollanaudiere.ca>
Forum : <http://ornitho-lanaudiere.forumactif.net>

**Souper de cabane à sucre
au profit du relais pour la vie
Marche contre le cancer**

**Cabane à sucre Dupuis à Saint-Jacques
Le 25 février 2012**

Billet en prévente seulement
12 ans et plus : 20 \$ / 3 à 11 ans : 12 \$
Gratuit pour les 2 ans et moins

Billets et information :

Sophie Pauzé au 450 953-0530 ou par courriel
au sophiepauze@hotmail.ca



2 VOLETS :
**CRÉATION D'ENTREPRISE
ENTREPRENEURIAT ÉTUDIANT**

Date limite d'inscription :
19 MARS 2012, 16 H

Nouveaux entrepreneurs et étudiants : Participez au Concours québécois en entrepreneuriat Lanaudière

Les nouveaux entrepreneurs et les étudiants sont invités à déposer leur projet entrepreneurial au Concours québécois en entrepreneuriat Lanaudière d'ici le lundi 19 mars 2012, 16 h, date limite d'inscription. Cette année, les prix qui seront remis à l'échelon régional pourront s'élever jusqu'à 20 000 \$.

Deux volets

Par son volet Entrepreneuriat étudiant, le Concours interpelle les jeunes du primaire à l'université qui ont réalisé et complété au cours de l'année (soit de juin 2011 à juin 2012) des projets contribuant au développement de valeurs entrepreneuriales en milieu scolaire ou parascolaire.

Le volet Création d'entreprise s'adresse aux personnes de 18 ans et plus qui en sont à leurs premières étapes dans la réalisation de leur projet d'entreprise. Les projets d'affaires ne doivent pas avoir obtenu de revenus de vente avant le 1^{er} avril 2011, et, s'il s'agit d'un projet visant la création d'entreprise, le démarrage doit être fixé au plus tard le 31 décembre 2012.

**Je participe au Concours québécois en entrepreneuriat
Lanaudière : www.entreprenez.qc.ca**

Mercredi 8 février : Rencontre mensuelle de la SOL

La Société d'ornithologie vous invite à une conférence de Patrick Moreau, représentant de Photo Joliette. Il nous présentera différents modèles de jumelles, d'appareils photo, de lentilles et d'équipements se rapportant à l'observation des oiseaux. Il nous donnera également des explications sur les différentes caractéristiques de ces équipements. La réunion se tiendra à 19 h au Cégep de Joliette, au 20, rue St-Charles-Borromée, salle RA-135. Le coût d'entrée est de 2 \$ pour les membres et de 4\$ pour les non-membres.

Samedi 11 février : Opération Harfangs des neiges

Nous vous donnons rendez-vous à 10 h au restaurant McDonald de Berthier en vue de parcourir la région de Berthier et de Saint-Barthélemy. Les indications sur le parcours à suivre vous seront données sur place. Avant la tombée du jour, nous ferons un rapide décompte de nos observations. Il est préférable de s'inscrire auprès de Nicole et Raynald Veillette, par courriel au rayveil@videotron.ca. Compte tenu de la durée de l'activité, nous vous suggérons d'apporter un lunch. En cas de mauvais temps, la sortie sera remise au lendemain.

Samedi 3 mars : Randonnée sous les étoiles à la recherche des hiboux

Dans les boisés de Sainte-Marie-Salomé, nous chercherons Chouette rayée, petite Nyctale et autres Strigidés. Lieu de rencontre : Église de Sainte-Marie-Salomé, à 19 h. Apportez vos bottes de marche ou de neige et une lampe frontale. Il est primordial de s'inscrire auprès de Pierre Boissonneault au info@sollanaudiere.com afin d'être avisé en cas de modification de dernières minutes. Si les conditions des sentiers font en sorte que des raquettes sont requises, les participants en seront informés à l'avance. Les guides seront Pierre Boissonneault et Bernard Dugas.
Information : Luc Foisy au 450 759-8987

Jeanne d'arc Patenaude pour la SOL

Des nouvelles de vos organismes



Horeb Saint-Jacques



HOREB SAINT-JACQUES
Maison d'accueil
et de ressourcement spirituel

Montagne où Dieu s'est révélé. Ex. 3

ACTIVITÉS FÉVRIER 2012

Calendrier adultes

11 février (17 h à 22 h)

DÉGUSTATION DE VINS ET FROMAGES

Fondation Horeb

Du 13 février (19 h) au 17 février (13 h)

RETRAITE : « MON " OUI " À ME LAISSER TRANSFORMER »

M. Léandre Lachance

Du 17 février (19 h) au 19 février (11 h)

RETRAITE POUR JEUNES,

« THÈME : « LA LIBERTÉ COMME CHEMIN DE VIE »

Équipe : Jeunes + prêtre

Du 23 février (19 h) au 26 février (13 h)

CHRISTOTHÉRAPIE : « GUÉRISON DES BLESSURES DE LA VIE »

Équipe : Horeb + prêtre

Du 25 février (9 h) au 26 février (16 h)

L'ÉVANGÉLISATION DES PROFONDEURS

Information : Suzanne Piuze : 450 756-0066

Manon Lefèvre + Équipe

Du 29 février (19 h) au 4 mars (16 h)

SESSION : « ANDRÉ » avec l'École d'Évangélisation Saint-André

Équipe : laïcs et prêtre

Calendrier enfants de 6 à 10 ans

Vendredis 10 et 24 février (19 h à 20 h 15)

LES BREBIS DE JÉSUS

Calendrier jeunes de 12 à 22 ans

Du 17 février (12 h 30) au 19 février (11 h 15)

THÈME : « LA LIBERTÉ, COMME CHEMIN DE VIE »

Possibilité de réservations

Endroit idéal pour :

Congrès, organismes, mouvements, retraites, sessions, conférences, réceptions, cours de formation, célébrations, fêtes familiales, démarche de foi, accompagnement, séjour personnel, etc.

À votre disposition :

Vastes salles entièrement équipées :

Chapelle, chambres doubles, chambres simples, ascenseur, vaste terrain pour promenade, cuisine québécoise traditionnelle.

Information : Diane De Lafontaine • 450 839-7717

Courriel : marcellebenny@satelcom.qc.ca

Les surnoms en Nouvelle-Acadie Une tradition bien vivante qui date du début de la colonie en Nouvelle-Acadie

Originaire de Saint-Jacques, Philippe Jetté, médiateur du patrimoine vivant et accordéoneux au sein du groupe bien connu Belzébuth, a fait une étude sur les surnoms de sa communauté. Son article fort captivant, *Les surnoms en Nouvelle-Acadie*, figure dans la revue scientifique *Rabaska : revue d'ethnologie de l'Amérique française*, volume 9, une publication de la Société québécoise d'ethnologie.

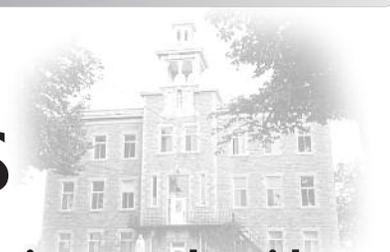
L'auteur communique aux lecteurs sa passion pour son territoire d'origine et les surnoms qui vivent toujours en 2011 dans la mémoire collective. Dans son article, il explique le mécanisme du surnom par des exemples concrets qui proviennent de rencontre et d'échange avec une cinquantaine de ses concitoyens âgés entre 22 et 89 ans. Ces rencontres ont permis de recueillir plus de 800 surnoms. Une recherche dans différents documents manuscrits et publications vient enrichir les témoignages, ce qui apporte une dimension historique à la recherche avec la consultation de 664 surnoms. Des citations viennent valider un des objectifs du projet, soit de démontrer l'héritage culturel acadien sur le territoire de recherche.

Vous pourrez voir Philippe Jetté dans le documentaire *Lanaudière – mémoire vivante d'Acadie* sur les ondes de Radio-Canada au printemps prochain. Une rencontre avec son grand collaborateur sur les surnoms de Sainte-Marie-Salomé, Denis Mireault, y figure. La documentation de cette étude est conservée et consultable à Archives Lanaudière.



Pour communiquer avec Philippe Jetté :
450 839-2313 ou philippejette@yahoo.ca

Des nouvelles de vos organismes



Bénévole recherché

Je suis à la recherche d'une personne (bénévole) pour me remplacer comme responsable de la collecte de fonds annuelle de la Croix-Rouge à Saint-Jacques.

Je fais appel possiblement à un des bénévoles qui œuvre avec l'équipe pour le porte-à-porte ou une personne qui aurait le goût de donner du temps pour cette œuvre humanitaire qu'est la Croix-Rouge. C'est la principale exigence que requiert ce poste.

Cette tâche consiste principalement à coordonner auprès de 32 bénévoles leurs disponibilités ainsi que la documentation nécessaire à la collecte qui a lieu chaque année au début du mois de mai.

J'offrirai mon entière collaboration afin de vous familiariser et vous initier aux différents rouages de cette activité.

Jean Lanoue
450 839-3041 ou 450 839-6903

Du 13 au 17 février, Lanaudière persévère!

Le tiers des jeunes Lanaudois n'obtient pas de diplôme d'études secondaires. Dans certaines municipalités de la région, c'est plus de la moitié des jeunes qui quittent l'école les mains vides. Devant l'importante croissance des emplois exigeant un diplôme d'études professionnelles, collégiales ou universitaires, on ne peut que s'inquiéter pour l'avenir de ces jeunes et pour la santé économique et sociale de notre belle région.

Chaque année, pour encourager les jeunes d'ici à entretenir et réaliser leurs rêves professionnels, le CREVALE organise les Journées de la persévérance scolaire. À cette occasion, il mobilise toute la communauté et invite les organisations de tous genres qui ont un lien avec les jeunes et leur famille à organiser des activités pour encourager les jeunes et à s'afficher en faveur de la persévérance scolaire.

Pour en savoir davantage sur cet événement et pour découvrir comment encourager la persévérance scolaire, visitez le www.crevale.org/jps.

JOURNÉES DE LA
PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE

Atelier d'information pour les aidants «Les Clés pour apprivoiser la perte et le deuil»

Vous êtes un aidant et vous partagez le quotidien d'une personne âgée ou d'une personne handicapée, vous partagez la responsabilité de l'organisation de vie d'une personne en perte d'autonomie ET vous êtes à la recherche d'information et de soutien?

Alors, nous vous proposons cet atelier animé par madame Francine Cuierrier de l'organisme Aux Couleurs de la Vie Lanaudière, et qui vous est offert gratuitement par la Table de Concertation en Soutien à domicile et le Regroupement Bénévole de Montcalm.

Les sujets abordés seront : les façons de trouver du soutien et du réconfort dans la maladie, la perte, la mort et le deuil.

Date : Mardi 7 février 2012
Heure : 19 h à 21 h 30
Lieu : Regroupement Bénévole de Montcalm
27, rue St-Louis, Saint-Esprit

Pour information ou pour inscription, veuillez téléphoner au Regroupement Bénévole de Montcalm au 450 839-3118 ou 1 888 839-3440, poste 0.

C'est gratuit!

AVIS DE CONVOCATION

La Société d'horticulture et d'écologie de la Nouvelle-Acadie vous invite à son assemblée générale annuelle qui aura lieu :

DATE : 21 février 2012 à 19 h 15

LIEU : La grande salle du centre culturel du Vieux-Colège de Saint-Jacques (porte du côté)

Notre assemblée générale sera suivie d'une activité. De plus, nous commençons la vente des semences. Un léger goûter sera servi.

Renseignements : Monique Labrèche au 450 839-2315

Des nouvelles de vos organismes



Association Carrefour Famille Montcalm

197, rue Industrielle, Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2S9
Tél. : 450 439-2669 / 1 877 439-2669 • Fax : 450 439-8763
Acfm.montcalm@bellnet.ca • www.maisondelafamillemontcalm.com

Au-delà de la discipline

Groupe de discipline, du 17 janvier au 3 avril 2012 de 18 h 30 à 21 h à l'ACFM, où les préoccupations des parents d'aujourd'hui sont discutées et où les parents peuvent être guidés afin de créer une vie familiale harmonieuse en lien avec leurs valeurs et s'approprier des techniques efficaces avec leurs enfants âgés de 6 à 12 ans.

Inscription obligatoire : Josée au 450 439-2669 ou sans frais au 1 877 439-2669

Nouveau : ateliers sur le langage

Nouveau à l'ACFM des ateliers sur le langage près de chez vous en collaboration avec Câlin. À compter du mois d'octobre, des ateliers parent / enfant sur la stimulation du langage se feront dans les municipalités de Saint-Lin-Laurentides, Sainte-Julienne et Saint-Calixte.

Inscription : Monique au 450 439-2669 ou sans frais au 1 877 439-2669

Atelier sur les droits familiaux

Me David Couturier nous parlera du droit familial, la garde des enfants, la pension et la séparation de biens.

Date : à venir.

Inscription : Monique au 450 439-2669 ou sans frais au 1 877 439-2669

Être Maman

Les rencontres « Être Maman » abordent les défis de la maternité du point de vue émotionnel ou relationnel. L'objectif lors des rencontres est d'inspirer et de valoriser les mères pour qu'elles s'épanouissent davantage.

Série de cinq rencontres avec les thèmes suivants :

Être maman pour le meilleur et pour le pire! Et si on se donnait le temps de devenir mère! Relation à mon enfant! Valoriser la mère que je suis! Être maman et être femme!

Animatrice : Isabelle Dagenais, éducatrice sexologue, technicienne en travail social pour Mamanpourlavie.com.

Coût : 45 \$ pour les cinq rencontres de deux heures. Minimum de huit participants requis pour que l'atelier ait lieu.

Logements à louer Résidence Nouvelle-Acadie

Située au cœur du village de Saint-Jacques, la Résidence Nouvelle-Acadie offre des logements adaptés pour les personnes âgées autonomes avec service de repas, entretien ménager, dans un milieu de vie sécuritaire. Nous sommes un OSBL jeune de quatre ans ou il fait bon vivre.

Des 1^{1/2}, 3^{1/2}, 4^{1/2} sont parfois disponibles. Le premier mois est gratuit.

(Crédit d'impôt disponible pour personnes de 70 ans et plus)

Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter madame Doris Dauphinais, directrice, au 450 397-1212.



Information Saint-Jacques

Première édition du tournoi de hockey : un succès!

C'est dans le cadre de son projet personnel en 5^e secondaire que Gabriel Lajeunesse, un étudiant du Collège Esther-Blondin, a organisé son premier tournoi de hockey sur glace.

Organisé en collaboration avec la Municipalité de Saint-Jacques, ce tournoi a eu lieu le 14 janvier dernier à la patinoire de l'école Saint-Louis-de-France et s'est révélé un réel succès. Il a permis à une cinquantaine de jeunes hockeyeurs de la région de s'affronter dans une ambiance amicale, et ce, malgré le froid glacial!



Par ce tournoi sportif, Gabriel a atteint ses objectifs de faire bouger les adolescents, de renforcer le tissu social de sa communauté et de donner la chance aux jeunes de participer à un véritable tournoi de hockey sur glace.

Au terme de ce travail, qui devient l'aboutissement de cinq années d'études dans le programme d'éducation internationale et qui fera l'objet d'un rapport, l'étudiant aura l'opportunité, devant un jury, de présenter son projet et d'expliquer ses démarches.

Les profits qui ont été amassés lors de l'événement, soit un montant de près de 300 \$, seront remis à la Fondation du Collège Esther-Blondin qui a comme principal mandat l'attribution de bourses d'études et la réalisation de projets éducationnels.

Félicitations à Gabriel et nous lui souhaitons bonne réussite dans ses études!

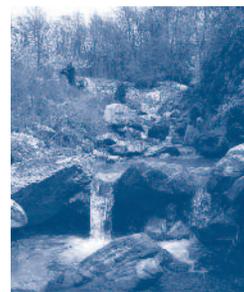
Merci à tous les joueurs et aux parents qui ont participé à cet événement!

Merci à tous les commanditaires et collaborateurs qui ont permis la réalisation de ce tournoi!

- Bistro Le 4 Café
- Produits M & F Lajeunesse inc.
- Provigo St-Jacques
- O. Coderre & Fils
- Municipalité de Saint-Jacques
- Collège Esther-Blondin
- Signature St-Georges
- ADR St-Georges
- Salon d'esthétique Vision Beauté
- Sport Excellence Joliette

Julie Forgues
Agente de communication

Soyons écoresponsables



Le service des travaux publics de la Municipalité de Saint-Jacques tient à rappeler qu'il est défendu de déverser des produits et des déchets par les lavabos ou les toilettes au risque d'engorger et d'occasionner des bris au réseau d'égout.

Les chiffons, lingettes à nettoyer, essuie-tout, serviettes et tampons hygiéniques, bandages, tampons à récuser, cure-oreilles, charpies de sècheuse, ETC. doivent être jetés aux ordures ménagères et non dans les toilettes.

Il est également interdit d'y jeter des déchets industriels, ce qui peut engendrer des problèmes écologiques. Rappelez-vous qu'en rejetant ces produits à l'égout, c'est comme si vous les déposiez vous-mêmes dans nos cours d'eau.

Pour obtenir plus de renseignements, contactez Marc Lachapelle au 450 839-3671.

Attention aux faussaires

Le service des pompiers de la Municipalité de Saint-Jacques désire mettre la population en garde à la suite de sollicitations effectuées en son nom. Des plaintes ont été reçues mentionnant que certaines personnes utilisent faussement le nom de la Municipalité pour des fins commerciales. En effet, certaines personnes prétendent être envoyées par le service des pompiers afin d'effectuer de la sollicitation sur la vente et l'entretien d'extincteurs portatifs. La Municipalité n'offre pas ce service.



N'hésitez pas à nous contacter si vous désirez obtenir des informations à ce sujet.

Christian Marchand
450 839-3671
ou 450 917-0250