

Le Jacobin

Journal municipal



Programmation Printemps 2025

Page 19 à 24



Municipalité de
Saint-Jacques

Vol. 23 | N° 02

Mars 2025

st-jacques.org

13 mars | 1^{er} versement des taxes municipales

Contact

Mairie

16, rue Maréchal
Saint-Jacques (Québec) J0K 2R0

450 839-3671

450 839-2387 (Télécopieur)
www.st-jacques.org

Horaire

Lundi au jeudi de 8 h à 16 h 30
Vendredi de 8 h à 12 h
*Fermée entre 12 h et 13 h



Bibliothèque Marcel-Dugas

Horaire

Mardi de 13 h à 19 h
Mercredi de 10 h à 17 h
Jeudi de 12 h à 19 h
Vendredi et samedi de 9 h à 12 h

450 831-2296

Services téléphoniques d'urgence

Après les heures de bureau

Pour les bris d'aqueduc, fuites d'eau, etc.

579 258-6074

Sur les heures de bureau

En cas de panne électrique seulement.

450 839-7697

Conseil municipal

Prochaine séance 3 mars 2025

Sommaire

01 Conseil municipal

Mot de la Mairesse

02 Élections 2025

Élections 2025

03 Travaux publics

Écocentre, Bons débarras

04 Urbanisme

Planter des arbres pour la planète
Évitez le gaspillage d'eau potable
Gestion des eaux pluviales

05 Bibliothèque

Club du Rat Biboche
Activités jeunesse
Activités adultes
Dons de livres
Appel aux artistes

06 Loisirs

Programmation de la relâche
Conte Irlandais Desjardins
Camp de jour
Programmation printemps 2025

07 Organismes

Service de transport collectif
Rescousse Montcalm
Shéna
Soccer de la Nouvelle-Acadie (ASNA)
Lutter contre la maltraitance
Le saviez-vous !
Comptoir Vestimentaire
Chevaliers de Colomb
Conférence : Aînés avisés
Journée internationale de lutte pour les droits des femmes
Journée nationale pour la promotion de la santé mentale positive

Réalisation : Municipalité de Saint-Jacques

Impression : Imprimerie Groupe KIWI

Papier : Rolland Enviro 100% recyclé

Distribution : Postes Canada

Parution : Le Jacobin est publié 10 fois l'an

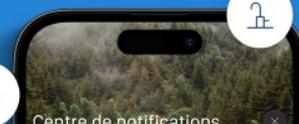
Tirage : 2275 exemplaires

ISSN : 1708 - 2994

Dépot légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Dépot légal : Bibliothèque et Archives nationales du Canada

Portail Citoyen au www.citoyen.st-jacques.org



Chères citoyennes et citoyens,

Cette année, le budget présente des revenus et des dépenses équilibrées de 8 893 206 \$, comparativement à 8 143 917 \$ pour 2024. Il s'agit d'une augmentation de 749 289 \$ par rapport à l'exercice budgétaire précédent.

De nouvelles obligations gouvernementales occasionnent des frais supplémentaires puisque certaines d'entre elles nécessitent de travailler avec des firmes spécialisées. À titre d'exemple, la modernisation de nos équipements, la mise aux normes de nos infrastructures qui sont de plus en plus vieillissantes, un nouveau site web pour répondre aux critères de la commission municipale, ainsi que la reddition de comptes auprès de divers ministères.



L'année 2025 apporte avec elle un nouveau rôle d'évaluation. Un rôle d'évaluation est un inventaire des immeubles (bâtiments et terrains) situés sur l'ensemble d'un territoire. Un rôle indique la valeur des propriétés sur une base réelle. Aussi, sur votre compte de taxes, vous pourrez constater une certaine augmentation de votre évaluation, ce qui a un effet direct sur l'augmentation de vos taxes. Afin de vous aider à la planification de votre budget, le conseil a décidé de vous offrir la possibilité d'acquitter votre compte en 6 versements. Malgré les défis, le conseil a déployé de grands efforts pour préserver la qualité des services municipaux et poursuivre le développement visant le bien-être des citoyennes et citoyens.

De plus, il faut prendre en considération que l'année 2025 est une année électorale, entraînant son lot de dépenses pour notre municipalité.

Nous sommes convaincus que le travail accompli par notre équipe à la réalisation de ce budget nous permettra d'atteindre nos ambitions. Je tiens aussi à exprimer ma gratitude envers nos collaborateurs de l'administration municipale ainsi qu'à mes collègues conseillers pour leur précieuse contribution à l'élaboration de ce budget 2025.

Josyane Forest
Mairesse de Saint-Jacques

ÉLECTIONS 2025

La vie politique vous intéresse, vous désirez contribuer au succès du développement de votre municipalité. Vous avez à cœur votre communauté, vous avez le goût de relever de nouveaux défis, présentez-vous comme candidat lors de l'élection 2025.

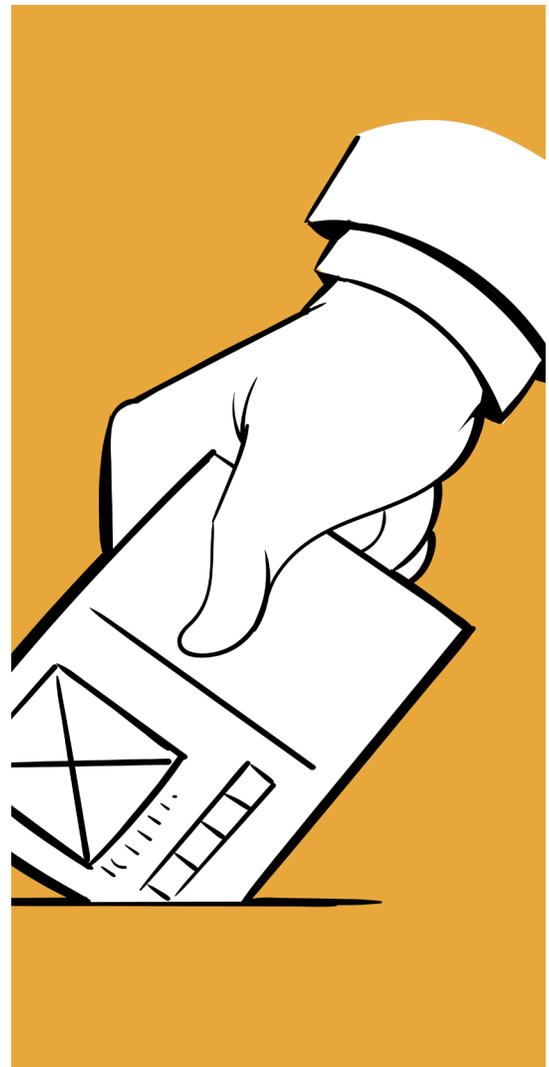
Voici quelques informations pour aider votre réflexion :

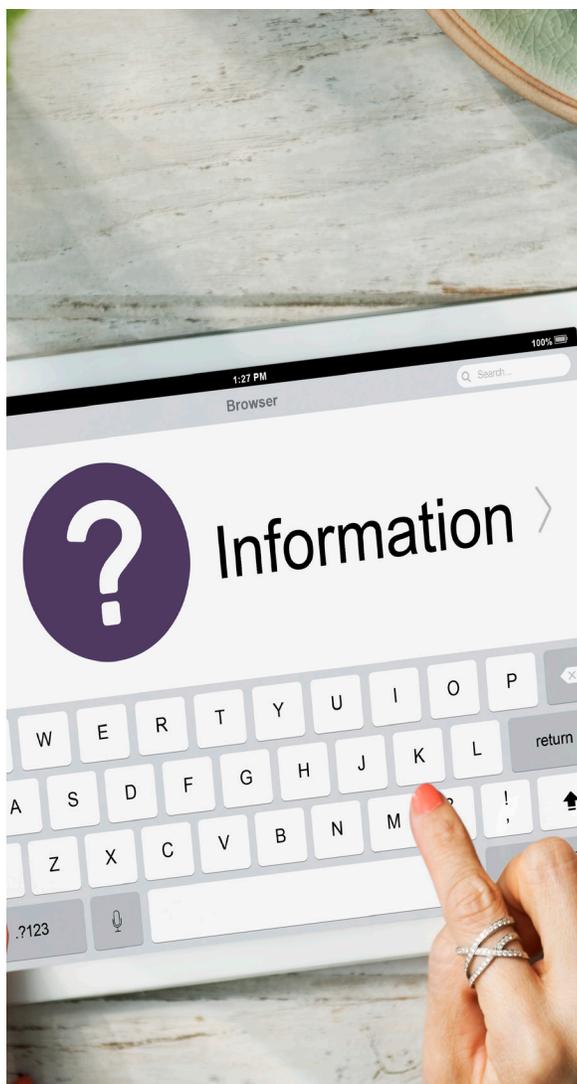
La municipalité de Saint-Jacques est située dans un très beau secteur entouré du monde agricole et tout près de grands centres urbains. Nous retrouvons sur notre territoire l'ensemble des services de proximité (Épicerie, pharmacie, médecin, restaurants, station-service et plusieurs autres commerces de grandes qualités) ce qui fait de nous une municipalité autonome. Ainsi, nous offrons un milieu de vie agréable pour l'ensemble de nos citoyens.

La municipalité de Saint-Jacques compte une population de plus de 4 600 habitants. Nous sommes une municipalité qui a connu une grande croissance au cours des dernières années.

Le conseil municipal est composé de 6 conseillers(ères) et d'un maire(mairesse).

Comment fonctionne la nomination des conseillers, conseillères et maire ou mairesse ?





ÉLECTIONS 2025 - SUITE

Qui choisit ces personnes (les élus) ?

L'ensemble de la population inscrite sur la liste électorale et qui exerce son droit de vote lors de l'élection.

Voici les postes en élection:

- Conseiller siège 1
- Conseiller siège 2
- Conseiller siège 3
- Conseiller siège 4
- Conseiller siège 5
- Conseiller siège 6
- Maire ou mairesse

Tu as le goût de t'impliquer dans ta communauté, pose ta candidature pour le poste qui t'intéresse.

Qui peut poser sa candidature ?

Tout résident du territoire qui remplit les critères pour être candidat, soit :

- Avoir 18 ans
- Être résident du territoire de Saint-Jacques
- Avoir le droit d'être inscrit sur la liste électorale

Tu as des questions ? Communique avec la présidente d'élection, elle se fera un plaisir de te renseigner. Tu peux aussi consulter le site du directeur des élections du Québec, tu vas y retrouver plein d'informations pertinentes.

Josée Favreau
Présidente d'élection
josee.favreau@st-jacques.org

ÉCOCENTRE - BONS DÉBARRAS

Période d'ouverture :

4 avril au 1^{er} novembre 2025

Horaire :

Lundi : 8 h à 16 h

Mardi : 8 h à 16 h

Vendredi : 8 h à 16 h

Samedi : 8 h à 16 h

Dimanche : 8 h 30 à 12 h

Adresse :

2456, route 125, Sainte-Julienne



Soyez informés des matières acceptées et refusées grâce au dépliant disponible dès maintenant :

- Version papier disponible à l'hôtel de ville et au garage municipal
- Version électronique sur le site internet de la Municipalité au www.st-jacques.org section Citoyens | Collectes | Écocentre

Saviez-vous que votre vélo peut avoir une deuxième vie !

Votre vélo fait du chemin !

À l'écocentre Bons débarras, on revalorise votre vélo en l'offrant gratuitement à une autre personne, question qu'il poursuive la route de sa vie utile.

Écocentre *Bons débarras*



Récupérer,
*un geste écologique pour
notre collectivité!*



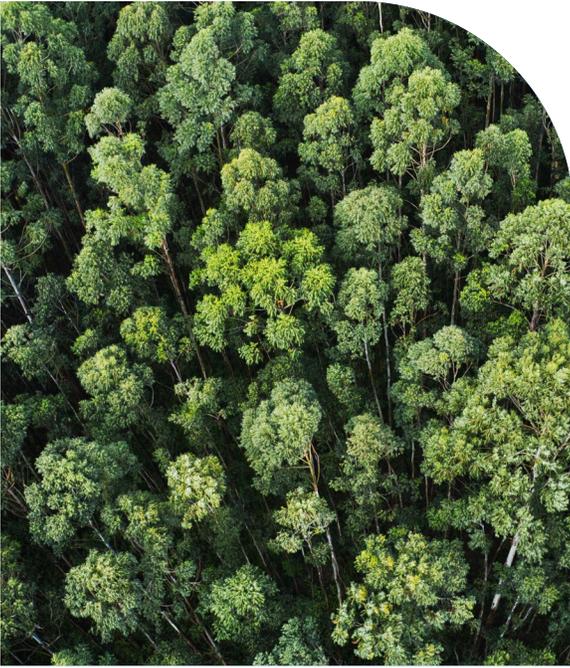
Saint
Alexis

Sainte
Julienne



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

COMITÉ INTERMUNICIPAL FONDATEUR



Planter des arbres pour la planète

Saviez-vous que les arbres jouent un rôle essentiel dans la lutte aux changements climatiques.

- Ils captent 25 % du dioxyde de carbone (CO₂) responsable du réchauffement de la planète ;
- Ils contribuent également à la réduction des îlots de chaleur ;
- Nous protègent des grands vents et diminuent les risques d'inondation.

(Source : Ressources naturelles Canada).

En plus de leurs bienfaits environnementaux, les arbres apportent une sensation de bien-être et rehaussent l'esthétique des quartiers résidentiels. Entre deux maisons similaires dans le même quartier, celle qui possède des arbres se vendra plus rapidement. Leur présence augmente la valeur des propriétés résidentielles de 10 à 18 %. (Source : US Forest Service).

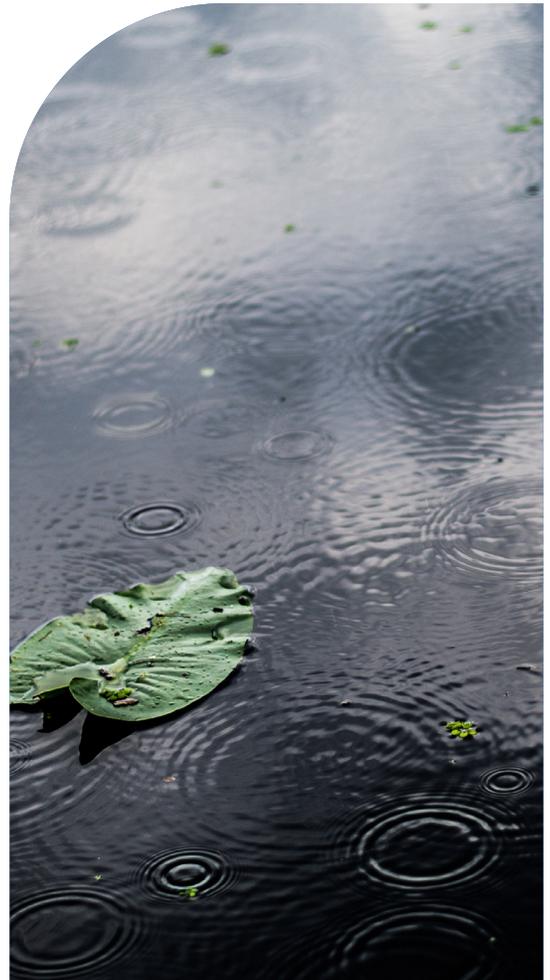
La municipalité de Saint-Jacques a intégré dans sa réglementation l'exigence qu'au moins un arbre soit planté pour chaque 400 mètres carrés de terrain lors de toute nouvelle construction, et ce, dans un délai de 24 mois suivant la délivrance du permis de construction. Cette obligation s'étend également aux travaux d'aménagement paysager, notamment pour les pelouses.

Un suivi rigoureux est mis en place afin de préserver notre belle municipalité en tant qu'espace vert et accueillant.

Planter des arbres pour la planète Suite

Lorsqu'il s'agit d'aménager un terrain, il incombe à chaque propriétaire d'assurer le respect des dispositions du Code civil relatives à l'écoulement des eaux de surface. L'article 979 du Code civil stipule que « Les fonds inférieurs sont assujettis, envers ceux qui sont plus élevés, à recevoir les eaux qui en découlent naturellement. Le propriétaire du fonds inférieur ne peut élever aucun ouvrage qui empêche cet écoulement. Celui du fonds supérieur ne peut aggraver la situation du fonds inférieur; il n'est pas présumé le faire s'il effectue des travaux pour conduire plus commodément les eaux à leur pente naturelle ou si, son fonds étant voué à l'agriculture, il exécute des travaux de drainage ». (Source : chapitre CCQ-1991-Code civil du Québec).

La municipalité de Saint-Jacques décline toute responsabilité à cet égard. Ces dispositions relèvent du droit privé et concernent les relations entre voisins.





Évitez le gaspillage d'eau potable : la nature se charge de faire fondre la neige !

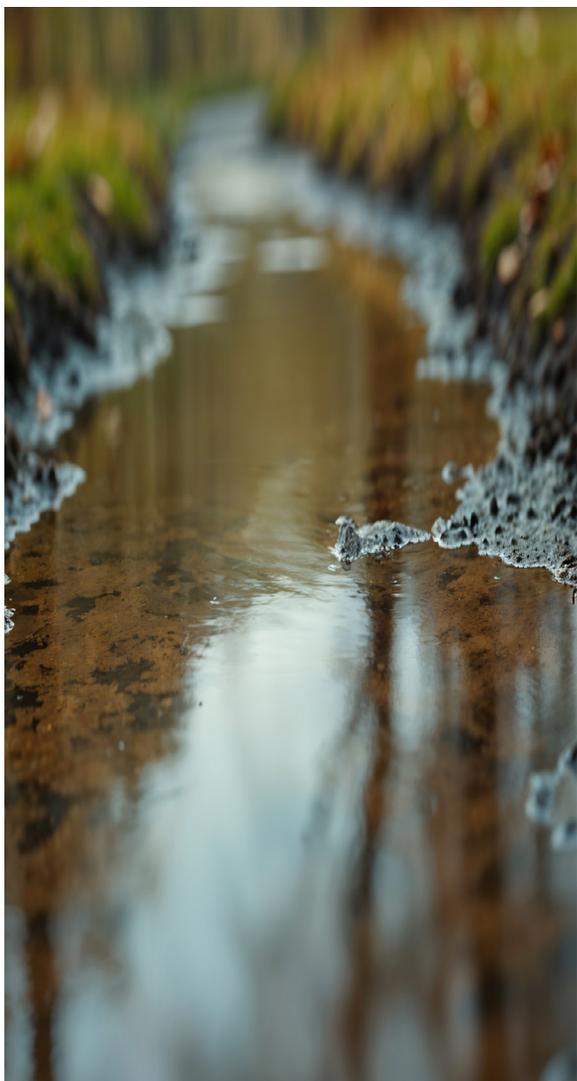
Avec l'arrivée du printemps, il est fréquent de vouloir accélérer la fonte des neiges au-delà du rythme naturel. Cependant, certaines pratiques nuisibles et irrespectueuses envers l'environnement sont parfois adoptées à cette fin.

Le règlement relatif à l'utilisation extérieure de l'eau potable prohibe spécifiquement l'arrosage de la glace et de la neige, ainsi que le nettoyage des allées d'accès, des aires de stationnement, des trottoirs et des patios en utilisant l'eau provenant du réseau municipal.

Gestion des eaux pluviales

Lors de la période de fonte printanière, il est fréquent d'observer des accumulations d'eau sur les terrains.

Toute question relative à la gestion des eaux pluviales doit être considérée sous l'angle de l'application de la section III du Code civil, ainsi que des articles 979 à 983. Il incombe au propriétaire du fonds concerné de veiller au respect de ses droits dans ce domaine.



Club du Rat Biboche

Lancement du club
Mars à juin 2025

Le Club du rat Biboche est un mini-club de lecture pour les enfants âgés de 3 à 6 ans. Les membres ont un accès exclusif à des livres jeunesse sélectionnés rien que pour eux par les bibliothécaires de l'association, et le privilège de participer à des tirages et des activités. Le club visant à encourager l'amour de la lecture se déroule de mars à juin.

Les activités du club sont indiquées : ●

Inscription au
comptoir de prêts !

Bibliothèque
Marcel-Dugas

Gratuit

ACTIVITÉS JEUNESSE

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES ●

Par Théâtre Côte à Côte

Embarquez dans notre fusée pour un voyage à travers la Voie lactée! Grâce à notre atelier, vous en apprendrez plus sur notre système solaire et les planètes qu'il abrite. Les enfants devront à la fois bouger leur corps et laisser-aller leur imagination.

	3 à 7 ans
	29 mars 2025
	Samedi, 10 h
	Gratuit
	Bibliothèque Marcel-Dugas
	Inscription sur place !

ZOO-LECTURE ●

Par Annie Dauphin, accompagnante et zootherapeute
Atelier dans lequel la zootherapeute lit une histoire en compagnie de l'animal dont il est question dans l'histoire. Ensuite un moment est prévu pour que chaque enfant ait un contact avec l'animal.

	3 à 7 ans
	5 avril 2025
	Samedi, 10 h
	Gratuit
	Bibliothèque Marcel-Dugas
	Inscription sur place !

INITIATION AUX ANIMAUX ●

Par Annie Dauphin, accompagnante et zootherapeute
Atelier parent-enfant dans lequel l'enfant entre en contact, de façon respectueuse, avec 3 espèces d'animaux différentes.

	3 à 7 ans
	3 mai 2025
	Samedi, 10 h
	Gratuit
	Bibliothèque Marcel-Dugas
	Inscription sur place !



BRICOLAGE - UNE PROMENADE EN MER ●

Venez construire un petit bateau pendant notre atelier de bricolage animé par un membre de l'équipe!

	3 à 7 ans
	31 mai 2025
	Samedi, 10 h
	Gratuit
	Bibliothèque Marcel-Dugas
	Inscription sur place !

LES PIRATES DÉBARQUENT ! ●

Par Théâtre Côte à Côte

Les pirates Scratch et ses acolytes transporteront les moussaillons dans un univers où plusieurs épreuves les attendent sous formes de jeux de sociétés, les participants auront-ils relever les défis sans devenir de futurs pirates ?

	3 à 7 ans
	7 juin 2025
	Samedi, 10 h
	Gratuit
	Bibliothèque Marcel-Dugas
	Inscription sur place !

**Avis à tous les membres du
Club du Rat Biboché !**

**Ne manquez pas le
tirage spécial du Rat Biboché
en juin !**



ACTIVITÉS ADULTES

ATELIER D'INITIATION À LA GÉNÉALOGIE

Par Société de généalogie de Lanaudière

Cet atelier vous initiera à une méthode de travail et abordera l'utilisation d'outils indispensables à vos recherches. Votre imagination, votre détermination et votre sens de l'observation seront vos clés dans la réalisation de votre arbre généalogique.

	18 ans et plus
	1 ^{er} mars 2025
	Samedi, 10 h
	Gratuit
	Bibliothèque Marcel-Dugas
	Inscription sur place !

MATINÉE LITTÉRAIRE

Rejoignez le club de lecture pour adultes et partagez vos lectures et recommandations littéraires ! Les membres des matinées littéraires se réunissent quatre fois par an pour échanger autour de leurs découvertes et coups de cœur.

	18 ans et plus
	15 mars 2025
	Samedi, 9 h 30
	Gratuit
	Bibliothèque Marcel-Dugas
	Inscription sur place !

DONS DE LIVRES

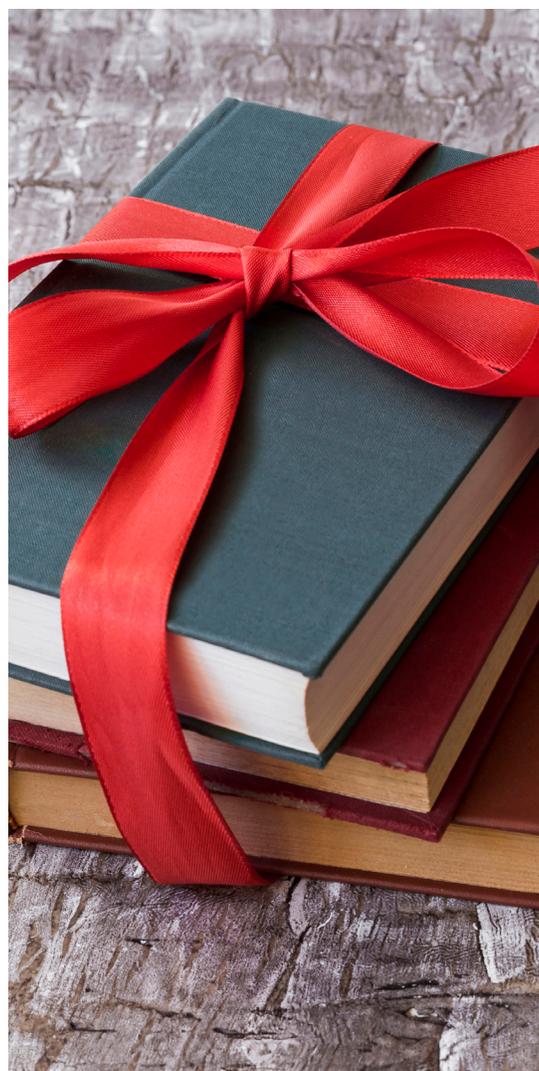
Veillez prendre note que les dons de livres sont acceptés à la bibliothèque du 1^{er} mai au 1^{er} septembre de chaque année. Merci de respecter ces dates !

Voici les critères des livres acceptés :

- Aucun CD/DVD
- Aucun magazine
- Aucun jeu de société
- Les livres doivent être propres et en bon état. Aucune tâche, trace de crayon/nourriture/café ou moisissure acceptée.

Merci de nous remettre directement les dons de livres au comptoir lors de nos heures d'ouverture.

S'il vous plait, veuillez ne pas déposer de dons de livres autour/dans la chute à livres ou devant la porte de la bibliothèque.





Appel aux artistes Exposez votre talent à la bibliothèque en 2025 !

Vous êtes artiste amateur ou professionnel et souhaitez partager votre art avec la communauté ? Nous vous offrons l'opportunité d'exposer vos œuvres dans un cadre inspirant et accessible à tous !

Pourquoi exposer chez nous ?

- **Gratuit** – Une vitrine sans frais pour mettre en lumière votre travail.
- **Exposition prolongée** – Affichez vos créations pendant plusieurs semaines.
- **Animations et rencontres** – Possibilité d'organiser une activité sur place (atelier, conférence, performance, etc.).
- **Visibilité locale** – Faites découvrir votre univers artistique à un large public.

Ne manquez pas cette occasion de faire rayonner votre art !

Intéressé(e) ? Contactez-nous dès maintenant pour en savoir plus à biblio@st-jacques.org !



PLACES LIMITÉES, RÉSERVEZ VOS PLACES !

CULTURE TA RELÂCHE

PROGRAMMATION 3 AU 7 MARS 2025

L
U
N
D
I

ATELIER D'IMPROVISATION (GRANDS)



10 à 16 ans (Min 5 | max 20 participants)



3 mars 2025



Lundi, 13 h 30 à 15 h 30



GRATUIT



Maison du Folklore



Inscription obligatoire : Portail citoyen
citoyen.st-jacques.org

M
A
R
D
I

ATELIER TECHNOSCIENCES



8 à 12 ans (Min 5 | max 20 participants)



4 mars 2025



Mardi, 13 h à 16 h



GRATUIT



Maison du Folklore



Inscription obligatoire : Portail citoyen
citoyen.st-jacques.org

MERCREDI COURS DE GARDIENS AVERTIS

	11 à 15 ans (Min 18 max 30 participants)
	5 mars 2025
	Mercredi, 8 h à 16 h
	10 \$ résident 20 \$ non-résident
	Maison du Folklore
	Matériel : Coffre à crayon/ cahier de notes/ poupée/ bouteille d'eau/lunch froid.

Inscription obligatoire : Portail citoyen
citoyen.st-jacques.org

ATELIER DE CRÉATION «DESSINER AVEC LES MOTS»

	8 à 12 ans (Min 6 max 24 participants)
	5 mars 2025
	Mercredi, 14 h à 15 h 30
	GRATUIT
	Bibliothèque Marcel-Dugas
	Inscription obligatoire : Portail citoyen citoyen.st-jacques.org

ATELIER DE THÉÂTRE (PETITS)

	5 à 9 ans (Min 5 max 20 participants)
	6 mars 2025
	Jeudi 10 h à 12 h
	GRATUIT
	Maison du Folklore
	Inscription obligatoire : Portail citoyen citoyen.st-jacques.org

CINÉ - BIBLI

	Pour tous !
	6 mars 2025
	Jeudi, 13 h 30 à 15 h 30
	GRATUIT
	Bibliothèque Marcel-Dugas
	Rendez-vous à la bibliothèque pour un ciné-bibli avec chocolat chaud !



VENDREDI VISITE GUIDÉE ET ATELIER JEUNESSE AU MUSÉE

	6 ans et plus (Min 10 max 30 participants)
	7 mars 2025
	Vendredi, 9 h 30 à 12 h 30
	GRATUIT
	Musée d'art de Joliette (Transport en autobus)
	Inscription obligatoire : Portail citoyen citoyen.st-jacques.org

SAMEDI JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE

	Pour tout le monde !
	8 mars 2025
	Samedi, 10 h à 16 h
	GRATUIT
	Bibliothèque Marcel-Dugas
	Venez jouer à la bibliothèque! Jeux d'énigmes, questionnaires, jeux de logique, casse-têtes, jeux pédagogiques... On en a pour tous les goûts!

CONTE IRLANDAIS DESJARDINS - LE TRÈFLE D'OR

Brigitte et Patrice passent la semaine de relâche chez leur grand-mère irlandaise à Rawdon. Erin, la grand-maman, a plus d'une histoire à conter sur les leprechauns (farfadets), les fées et autres personnages magiques. Les deux enfants devront faire équipe ensemble lorsqu'un farfadet malcommode veut prendre possession du monde magique. Arriveront-ils à arrêter ce farfadet? Ce conte monté par le Théâtre Côte-à-Côte est une histoire palpitante qui mêle humour, mystère et leçons de vie. Présenté par la Municipalité de Rawdon et la Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau, dans le cadre du Festival Saint-Patrick de Rawdon qui se déroulera les 14, 15 et 16 mars! Faites partie de la tradition !

Âge : Pour tous !

Date : 4 mars 2025

Heure : 10 h à 11 h

Lieu :

Bibliothèque Marcel-Dugas,
16 rue Maréchal, Saint-Jacques

Coût :

GRATUIT (Aucune inscription requise)



CONTE IRLANDAIS DESJARDINS

Le trèfle d'or

DANS LANAUDIÈRE

PRÉSENTÉ PAR

Rawdon
Forte de sa diversité

Desjardins
Caisse de Montcalm
et de la Ouareau

EN COLLABORATION AVEC

LIQUIDATION
125

SANTÉ
ARBEÇ



Oyez, oyez

POUR TOUT SAVOIR SUR LE CAMP DE JOUR ÉTÉ 2025



Saint-Jacques

airenfete.com /camps-de-jour/saint-jacques/

l'Air en Fête
Créateur de sourires



Cet été, nous collaborons à nouveau avec l'Air en fête pour vous offrir un camp de jour rempli de sourires

- **Offert aux enfants de 5 à 12 ans**
- **Les inscriptions débutent le 19 mars à 9 h**
- **Offert 8 semaines - du 24 juin au 15 août**
- **Inscription à la semaine - Profitez de la politique familiale**
- **Admissible au généreux crédit d'impôt pour frais de garde d'enfants et au Versement anticipé**
- **Service de garde facultatif**
- **Activités spéciales chaque semaine**
- **Fête d'ouverture à la première semaine et de fermeture à la dernière semaine**
- **Semaines thématiques, animations spéciales, jeux d'eau, bricolages, jeux sportifs, récréatifs et collectifs, et plusieurs autres surprises!**

CAMP DE JOUR SAINT-JACQUES

ON RECHERCHE
des

Accompagnateurs
collectionneurs

de
SOUVENIRS

ON RECHERCHE
des

Animateurs
collectionneurs

de
SOUVENIRS



Été de rêve

Postule ici!

l'Air en Fête

Créateur de sourires

TU AS 15 ANS OU PLUS ? VIENS T'AMUSER AVEC NOUS !

Travailler à SAINT-JACQUES, c'est faire vivre des grands jeux, animer des activités excitantes et donner vie à des thématiques captivantes, tout en créant les plus beaux souvenirs de ton été !





Programmation 2025 Printemps

Période d'inscription du 31 mars au 12 avril 2025

Voir les activités avec une pastille or qui s'appliquent à cette période .

Inscription en ligne sur le portail citoyen

*Les résidents de la Nouvelle-Acadie bénéficient du tarif résident. *
(Sainte-Marie-Salomé | Saint-Alexis | Saint-Liguori)

ACTIVITÉS CULTURELLES

DANSE COUNTRY - ULTRA-DÉBUTANT (NIVEAU 1)

Par Danse Country Julie Lépine (Enseignante Chantal Labelle)

Les danses de ce niveau conviennent généralement aux personnes qui n'ont jamais fait de danse country, très peu ou qui ont plus de difficultés.

	14 ans et plus
	15 avril (7 séances)
	Mardi, 18 h 25 à 19 h 10
	53.06 \$ (Plus taxes)
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	Voir les informations ci-bas

DANSE COUNTRY - DÉBUTANT (NIVEAU 2)

Par Danse Country Julie Lépine (Enseignante Chantal Labelle)

Les danses de ce niveau sont adaptées habituellement aux personnes ayant moins d'un an ou deux de cours de danse country.

	14 ans et plus
	15 avril (7 séances)
	Mardi, 19 h 20 à 20 h 20
	59.14 \$ (Plus taxes)
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	Voir les informations ci-bas

DANSE COUNTRY - INTERMÉDIAIRE (NIVEAU 3)

Par Danse Country Julie Lépine (Enseignante Chantal Labelle)

Ce niveau s'adresse aux personnes ayant suivi deux ans de cours minimum/facilité à apprendre. (Rythme plus rapide et seuls les nouveaux termes sont décortiqués)

	14 ans et plus
	15 avril (7 séances)
	Mardi, 20 h 30 à 21 h 30
	59.14 \$ (Plus taxes)
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	<u>Pour les cours de danse avec Danse Country Julie Lépine</u>

Inscription :
dansecountryjulielepine.ca

Information : info@dansecountryjulielepine.ca
450 547-9855

7% de rabais au résident (preuve de résidence de Saint-Jacques CODE PROMO: résident



MINI-JAZZ ●

Par Studio de danse Daryann Grenier

Éveillez la passion de la danse chez votre enfant ! Offrez-lui l'opportunité d'apprendre les mouvements techniques et rythmés du jazz. Les jeunes danseurs développeront leur coordination, leur flexibilité et leur musicalité tout en s'amusant.

	3 à 5 ans (Min 5 max 15 participants)
	22 avril (8 séances)
	Mardi, 17 h 45 à 18 h 30
	77 \$ résident 82 \$ non-résident
	Maison du Folklore
	Bouteille d'eau et vêtements confortables

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

HIP-HOP ●

Par Studio de danse Daryann Grenier

La danse Hip Hop est une forme d'expression artistique qui combine mouvements rythmés, énergie explosive et créativité.

	6 à 9 ans (Min 5 max 15 participants)
	22 avril (8 séances)
	Mardi, 18 h 30 à 19 h 30
	101 \$ résident 106 \$ non-résident
	Maison du Folklore
	Bouteille d'eau et vêtements confortables

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

ACTIVITÉS SPORTIVES

BADMINTON FAMILLE (LIBRE) ●

	Famille (Min 5 max 12 participants)
	28 avril (8 séances)
	Lundi, 18 h 19 h
	Variable
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	Matériel : Raquette/volant et bouteille d'eau

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

PICKLEBALL (LIGUE AMICALE INTÉRIEURE) ●

	14 ans et plus (Min 5 max 12 participants)
	24 avril (8 séances)
	Jeudi, 18 h 20 h
	32 \$ résident 37\$ non-résident (Plus taxes)
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	Matériel : Raquette/ balles et bouteille d'eau

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

BADMINTON ADULTE (LIBRE) ●

	14 ans et plus (Min 5 max 12 participants)
	28 avril (8séances)
	Lundi, 20 h
	32 \$ résident 37 \$ non-résident (Plus taxes)
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	Matériel : Raquette/volant et bouteille d'eau

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

VOLLEYBALL ADULTE (LIBRE) ●

	14 ans et plus (Min 5 max 12 participants)
	23 avril (8 séances)
	Mercredi, 19 h à 21 h
	32 \$ résident 37 \$ non-résident (Plus taxes)
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	Matériel : Ballon et bouteille d'eau

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>



ACTIVITÉS SPORTIVES - SUITE

TENNIS MINI ●

Par Tennis Évolution

Cours pour les jeunes de 5 à 8 ans. L'option idéale pour apprendre les rudiments du sport.

	5 à 8 ans (Min 4 max 12 participants)
	12 mai (8 séances)
	Lundi, 17 h à 18 h
	105 \$ résident 110 \$ non-résident (Non taxable)
	Parc Aimé-Piette
	Matériel : Raquettes, espadrilles, vêtements de sport adaptés à la température et gourde d'eau.

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

TENNIS JUNIOR ●

Par Tennis Évolution

L'option idéale pour acquérir les techniques de base du tennis.

	9 à 16 ans (Min 4 max 12 participants)
	12 mai (8 séances)
	Lundi, 18 h à 19 h
	105 \$ résident 110 \$ non-résident
	Parc Aimé-Piette
	Matériel : Raquettes, espadrilles, vêtements de sport adaptés à la température et gourde d'eau.

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

TENNIS ADULTE DÉBUTANT ●

Par Tennis Évolution

L'option idéale pour les joueurs qui veulent perfectionner leur jeu.

	16 ans et plus (Min 4 max 12 participants)
	12 mai (8 séances)
	Lundi, 19 h à 20 h
	105 \$ résident 110 \$ non-résident (Plus taxes)
	Parc Aimé-Piette
	Matériel : Raquettes, espadrilles, vêtements de sport adaptés à la température et gourde d'eau.

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>



PICKELBALL ADULTE DÉBUTANT ●

Par Tennis Évolution

	16 ans et plus (Min 4 max 12 participants)
	12 mai (8 séances)
	Lundi, 20 h à 21 h
	117 \$ résident 122 \$ non-résident (Plus taxes)
	Parc Aimé-Piette
	Matériel : Raquettes, espadrilles, vêtements de sport adaptés à la température et gourde d'eau.

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

PICKELBALL ADULTE INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ ●

Par Tennis Évolution

	16 ans et plus (Min 4 max 12 participants)
	12 mai (8 séances)
	Lundi, 21 h à 22 h
	117 \$ résident 122 \$ non-résident (Plus taxes)
	Parc Aimé-Piette
	Matériel : Raquettes, espadrilles, vêtements de sport adaptés à la température et gourde d'eau.

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

HATHA YOGA DÉBUTANT ●

Par Catherine Fortin

En alliant la conscience et la respiration à diverses postures, le yoga permet de libérer le corps des tensions/douleurs/émotions et de retrouver un équilibre corps-cœur-esprit...

	16 ans et plus (Min 6 max 12 participants)
	23 avril (8 séances)
	Mercredi, 9 h 30
	157 \$ résident 162 \$ non-résident (Plus taxes)
	Maison du Folklore
	Matériel : Tapis de yoga, bloc de yoga ou petite serviette et eau

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>

PARCOURS MOTEUR POUR LES TOUT-PETITS ●

Par Para'SCool

Développement de la motricité globale par l'entremise de parcours créatifs et éducatifs.

	3 à 5 ans (Min 10 max 22 participants)
	26 avril (8 séances)
	Samedi, 10 h
	133 \$ résident 137 \$ non-résident)
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	Matériel : Espadrilles, vêtements de sport et gourde d'eau

Inscription en ligne :

Portail citoyen au <https://citoyen.st-jacques.org/>



cardio plein air
Être bien, actif.

CARDIO VITALITÉ

Par Cardio Plein Air

Une expérience progressive et encadrante conçue pour aider à retrouver ou développer votre énergie.

	16 ans et plus (Min 4 max 17 participants)
	24 mars au 22 juin 2025
	Mercredi, 9 h à 10 h
	Variable
	Parc des Cultures Bernard-Landry
	Matériel : Tapis de sol, élastiques à poignées et bouteille d'eau.

Inscription : Voir ci-dessous

CARDIO INTENSITÉ

Par Cardio Plein Air

Plonger dans une expérience d'entraînement où l'on dépasse nos limites.

	16 ans et plus (Min 4 max 17 participants)
	24 mars au 22 juin 2025
	Lundi, 18 h 30 à 19 h
	Variable
	Parc des Cultures Bernard-Landry
	Matériel : Tapis de sol et bouteille d'eau.

Inscription : Voir ci-dessous

CARDIO POUSETTE

Par Cardio Plein Air

Où l'on renforce nos capacités musculaires et cardiovasculaires dans un univers sécurisé et social.

	16 ans et plus (Min 4 max 17 participants)
	24 mars au 22 juin 2025
	Mercredi, 10 h 15 à 11 h 15
	Variable
	Parc des Cultures Bernard-Landry
	Matériel : Tapis de sol et bouteille d'eau.

Inscription en ligne dès le 24 février 2025 :

www.cardiopleinair.ca
joliette@cardiopleinair.ca
4505 394-0894



AQUAFORME

Par Natation En Forme

Consulter le site internet pour plus d'information sur les activités.

	14 ans et plus
	Début le 3 avril
	Jeudi , 18 h
	Variable
	Collège Esther-Blondin (Piscine)
	Inscription : www.natationenforme.com Courriel : info@natationenforme.com Téléphone : 450 752-1380

BAIN LIBRE EN LONGUEUR

Par Natation En Forme

Consulter le site internet pour plus d'information sur les activités.

	Pour tout le monde
	En continu
	Mardi, 20 h à 21 h Jeudi 19 h 30 à 21 h
	Paiement argent comptant sur place
	Collège Esther-Blondin (Piscine)
	Inscription : www.natationenforme.com Courriel : info@natationenforme.com Téléphone : 450 752-1380

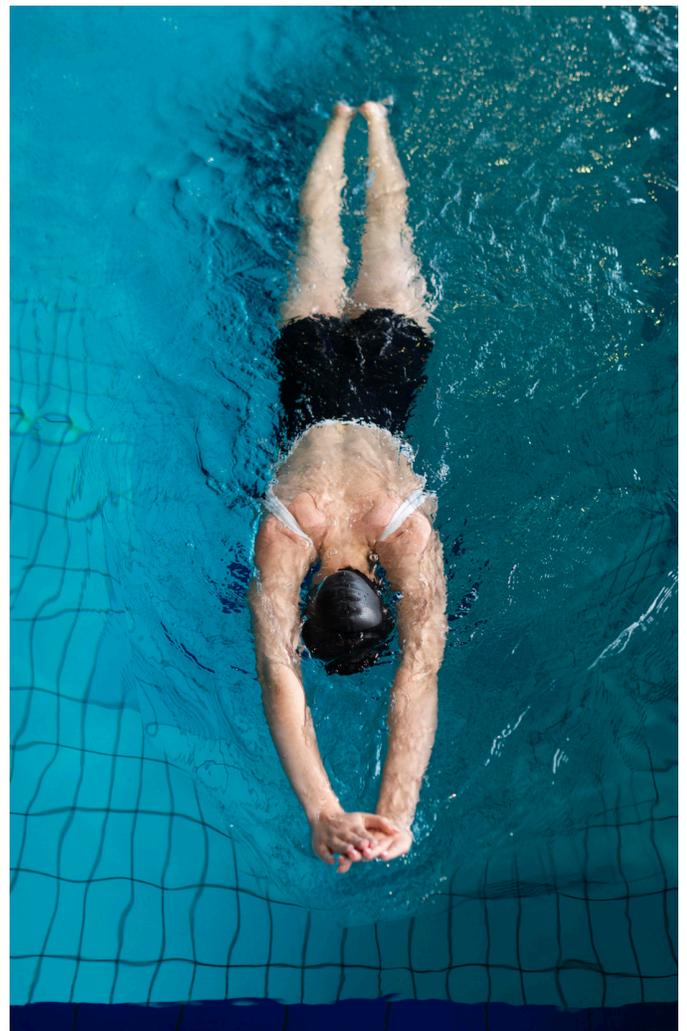
ACTIVITÉS AQUATIQUES

COURS DE NATATION ENFANT

Par Natation En Forme

Cours de natation pour enfants. Consulter le site internet pour plus d'information sur les activités.

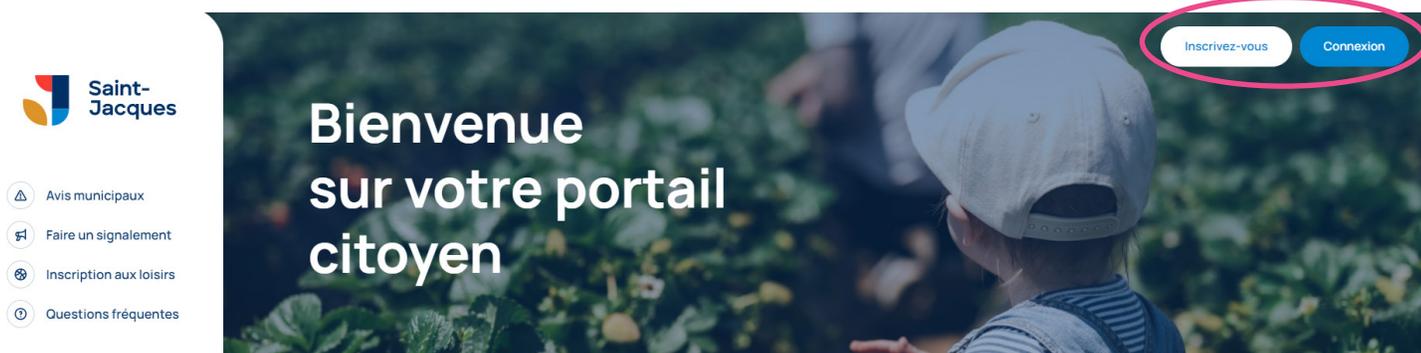
	6 mois et plus
	Début le 8 avril
	Mardi, 18 h Samedi 13 h
	Variable
	Collège Esther-Blondin (Piscine)
	Inscription : www.natationenforme.com Courriel : info@natationenforme.com Téléphone : 450 752-1380



Inscription en ligne

Portail citoyen

Période d'inscription du 31 mars au 12 avril 2025.



Étape 1 : <https://citoyen.st-jacques.org/>

Étape 2 : Connectez-vous ou inscrivez-vous au portail citoyen.

Étape 3 : Une fois connecté, rendez-vous sur l'onglet Inscription aux loisirs.

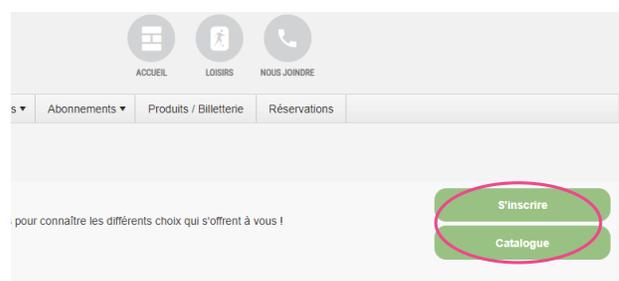
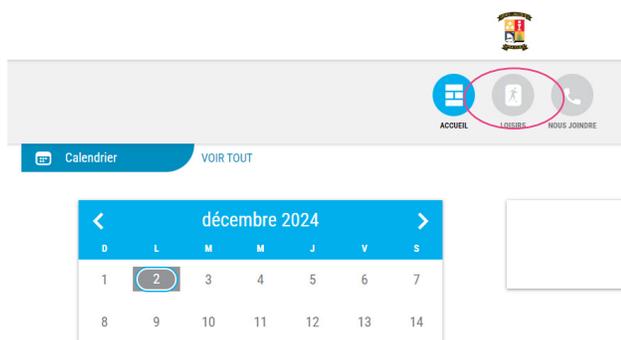
Étape 4 : Vous serez automatiquement redirigé sur la plateforme d'inscription VOILÀ.

Étape 5 : Par la suite, cliquez sur l'onglet activité.

Étape 6 : Vous trouverez deux onglets à parcourir, soit s'inscrire ou catalogue.

Étape 7 : Cliquez sur l'onglet de votre choix pour voir et vous inscrire aux activités.

Lors du paiement de vos activités, vous serez redirigé vers une page pour effectuer votre paiement.



Besoin d'un service de transport ?

Que ce soit pour :

- L'école
- Un rendez-vous
- Effectuer des emplettes
- Visiter ta famille
- Etc.



NOUS AVONS LA SOLUTION POUR TOI !

Le Service de transport collectif et adapté de la MRC de Montcalm peut t'aider !

Pour un coût minime, tu peux te déplacer sur le territoire avec nous selon tes besoins, contribuer à la réduction des GES et économiser!



Numérise le code QR pour en savoir plus sur les services offerts.



Et bonne nouvelle, si ton transport doit être adapté à des besoins particuliers (limitations physiques ou cognitives), nous pouvons également t'aider.

Illustration : vecteezy.com

Communique avec notre équipe pour plus de détails

- 450 313-0482, option 1
- Sans frais 1 888 242-2412, option 1
- transport@mrcmontcalm.com
- mrcmontcalm.com/transport

MRC de
Montcalm
Entre futur et nature



La Rescousse Montcalm

La rescousse Montcalm est un organisme d'accompagnement en santé mentale et un endroit pour :

- Briser l'isolement.
- Rencontrer des personnes qui vivent la même réalité que toi.
- Participer à des activités de groupe.
- Participer à des activités de partage (Individuellement ou en groupe).
- Découvrir et expérimenter de nouveaux outils.
- Avoir une meilleure connaissance de la santé mentale.

Services

- Accueil.
- Écoute.
- Aide et références.
- Rencontres individuelles.
- Groupe : Les entendeurs de voix.
- Transport bénévole (Membres habitant notre territoire / Transport dans le cadre de nos activités.

Activité

- Cafés-rencontres.
- Activités créatives.
- Sorties (Cinéma, magasinage, et autres).
- Formation sur différents thèmes.
- Activités d'information et d'éducation (Prévention suicide, hygiène de vie et autres).
- Groupe : Les entendeurs de voix.

Site Internet : rescousemontcalm.com

Adresse : 114, rue Montcalm, Saint-Esprit



Société d'Horticulture et d'Écologie de la Nouvelle-Acadie

Conférence : Culture et entretien d'un bonsaï
Par Robert Smith

Date : Mercredi 19 mars 2025

Heure : 19 h 15

Coût : Variable selon membre ou non

Lieu : Centre culturel du Vieux-Collège

La conférence portera sur l'histoire des bonsaïs & des penjing, les règles de base de l'esthétique, la codification des formes, l'entretien et les soins à apporter à ces œuvres d'art jamais terminées. Un bonsaï fera l'objet d'un tirage parmi les participants.



INSCRIPTION SAISON 2025



Pour les dates d'inscriptions, suivez-nous sur notre

Page  facebook : [AS Nouvelle-Acadie – ASNA](#)



Pour les jeunes ayant joué l'an dernier, vous recevrez un courriel de notre part.



ARBITRES ET ENTRAINEURS RECHERCHÉS

Les critères pour être arbitre :

- Aimer le soccer.
- Être né avant 2011.



Les critères pour être entraîneur :

- Aimer le soccer.
- Vouloir s'impliquer auprès Des jeunes avec nous.

Communiquer avec nous à l'adresse suivante : andrepellerin79@hotmail.com

Lutter contre la maltraitance un appel à la fois.



La Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés est une ligne téléphonique provinciale d'écoute, de référence et d'accompagnement spécialisée en matière de maltraitance envers les aînés et les adultes en situation de vulnérabilité.

La bande dessinée met en scène des attitudes et des comportements illustrant la bienveillance ou la maltraitance.

Site Internet : <https://lignemaltraitance.ca/fr>

- Je crois être maltraité
- Je suis témoin
- Moi, maltraitant ?
- Maltraitance financière
- Professionnels

Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés

1 888 489-2287

La bienveillance: l'histoire de Minh

VOICI L'HISTOIRE DE MINH, QUI SE TRADUIT PAR «LUMINEUX» EN FRANÇAIS.

MINH EST UN HOMME DE 80 ANS, VIETNAMIEN, EN PERTES COGNITIVES, PARRAINÉ PAR SON FILS. IL EST ICI DEPUIS 8 ANS. IL VIT AVEC SON FILS DE 40 ANS, SA BELLE-FILLE ET DEUX PETITS-ENFANTS.

UN 15 JUILLET. LES JEUNES NE SONT PAS À L'ÉCOLE ? ON EST QUEL JOUR ?

PARFOIS C'EST DIFFICILE DE ME RAPPELER OÙ J'AI LAISSÉ MES CLÉS OU MES LUNETTES. JE CHERCHE AUSSI MES MOTS.

J'AI RENDEZ-VOUS AVEC MON MÉDECIN POUR QUELQUES EXAMENS.

VIENS AVEC NOUS, ON TY ACCOMPAGNE.

AH ! C'EST GENTIL.

PRENEZ PLACE À L'AVANT, C'EST MIEUX CAR IL Y A PLUS D'ESPACE POUR LES JAMBES.

MERCI BEAUCOUP THU, C'EST TRÈS APPRÉCIÉ !

JE CONNAIS UN BON CONSEILLER FINANCIER, SÉRAIS-TU D'ACCORD POUR ALLER LE RENCONTRER, APRÈS TA VISITE ?

CERTAINEMENT. JE SUIS CURIEUX DE VOIR COMMENT IL POURRAIT ME SOUTENIR.

CHEZ LE MÉDECIN POUR LE RÉSULTAT DES BILANS.

COMMENT ÇA VA DEPUIS LA DERNIÈRE FOIS QUE VOUS ÊTES VENU ?

J'AI QUELQUES SOUCIS CONCERNANT MES PERTES DE MÉMOIRE.

JE NE SUIS PAS INQUIÈTE, RIEN N'EST DRAMATIQUE. ON VA CONTINUER LE SUIVI.

MERCI BEAUCOUP.

RENCONTRE AVEC UN CONSEILLER FINANCIER.

NOUS ALLONS NOUS ASSURER QUE VOS ÉCONOMIES SONT EN SÉCURITÉ. ÊTES-VOUS D'ACCORD ?

OUI, J'AIMERAI AUSSI PENSER À MES BESOINS FUTURS, SANS STRESS ! JE VAIS EN PARLER À MON FILS.

UNE PROMENADE AVEC SA VOISINE.

C'EST TELLEMENT AGRÉABLE. J'AI BEAUCOUP LES CHIENS.

AVEC SES PETITS-ENFANTS.

RACONTE-MOI COMMENT C'ÉTAIT DANS TA JEUNESSE GRAND-PAPA.

J'HABITAIS LA CAMPAGNE ET J'ALLAIS COURIR À L'EXTÉRIEUR. DE PLUS, J'AVAIS DES JOUETS EN BOIS.

JÉ SUIS VRAIMENT HEUREUX D'AVOIR PLUSIEURS PERSONNES QUI SONT LÀ POUR M'ACCOMPAGNER ET ME SOUTENIR.

Le saviez-vous !

Vous souhaitez tenir un événement spécial et/ou une activité sur le territoire de la Municipalité de Saint-Jacques !

Voici les étapes :

1. www.st-jacques.org | citoyen | communautés | Demande pour la tenue d'événements spéciaux et/ou d'activité.
2. Prenez connaissance des éléments demandés par la Municipalité.
3. Remplissez votre demande.
4. Transmettez votre demande dans les délais demandés.



Le Comptoir Vestimentaire Second Souffle de Saint-Jacques a besoin de bénévoles autonomes et disponibles !

Présentez-vous au comptoir et demandez Claudette Leblanc.

- Venez nous voir pour profiter de la vente de sacs à 10\$ remplis de vêtements pour toute la famille (excluant sous-vêtements et bas)
- Prenez note que nous serons fermés la semaine du 24 mars 2025 pour effectuer le changement de saison.

Réouverture le 31 mars 2025 avec la collection printemps / été.

Heures d'ouverture

Lundi : 12 h à 16 h

Mercredi : 12 h à 18 h





Déjeuner des Chevaliers de Colomb

Date : 9 mars 2025

Heure : Dimanche, 8 h à 11 h 30

Coût : Argent comptant sur place !

Lieu : Centre culturel du Vieux-Collège

Adresse : 50, rue Saint-Jacques,
Saint-Jacques



INVITATION

Conférence : Aînés avisés



 **Jeudi 6 mars 2025**

 **13 h 30 à 15 h (Accueil dès 13 h)**

 **Centre communautaire de L'Assomption**
379, rue Dorval à L'Assomption

 **Vendredi 21 mars 2025**

 **9 h 30 à 11 h (Accueil dès 9 h)**

 **Centre à nous | Salle Jacques Parent
(Pavillon Richelieu)**
50, rue Thouin à Repentigny

Pour information

Yvon Desrochers, CISSSL : 450 559-1022
yvon.desrochers@ssss.gouv.qc.ca

Au plaisir de vous rencontrer!

Une présentation de **COMP A**

En collaboration avec





8 MARS 2025

**CÉLÉBRONS LA
FORCE,
L'ÉGALITÉ ET
LA VOIX DES
FEMMES.**

Journée internationale de lutte
pour les droits des femmes.



450-759-5882

Maison d'accueil
LA TRAVERSE



Journée nationale
**promotion
santé mentale
positive** / 13 mars

**LA SANTÉ MENTALE POSITIVE, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS
ET TOUTES!**

Le concept de santé mentale positive a été développé par le psychologue et sociologue Corey Keyes. Il englobe le mieux-être affectif, psychologique et social. Il inclut toutes les personnes, qu'elles aient ou non reçu un diagnostic.



Faire la promotion de la santé mentale positive revêt tout son sens quand on sait qu'une société en santé constitue une richesse collective et génère beaucoup moins de souffrances. Favoriser une santé mentale positive est possible lorsqu'on adopte une approche inclusive et intersectorielle qui tient compte de différents facteurs comme l'éducation, la lutte à la pauvreté, l'environnement, les conditions de travail, les politiques de logement, l'accompagnement social, l'accueil des personnes immigrantes.