



CONTRIBUEZ À RÉDUIRE LA PROPAGATION DE LA COVID-19

ENSEMBLE, NOUS POUVONS PRENDRE LES MESURES SUIVANTES POUR RÉDUIRE LA PROPAGATION DE LA COVID-19 :



suivez les conseils de votre autorité locale de santé publique



lavez vos mains fréquemment avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes



utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool lorsqu'il n'y a pas d'eau et de savon sur place



évitiez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche



toussez et éternuez dans le creux de votre bras et non dans vos mains



évitiez les contacts étroits avec des personnes malades et restez à la maison dans la mesure possible;



évitiez les rassemblements communautaires et culturels non essentiels et gardez une distance d'environ deux mètres par rapport aux autres personnes.

SYMPTÔMES

Les symptômes de la COVID-19 peuvent être très faibles ou graves, et leur apparition peut survenir jusqu'à 14 jours après l'exposition au virus.



FIÈVRE

(supérieure ou égale à 38°C)



TOUX



DIFFICULTÉ À RESPIRER

SI VOUS PRÉSENTEZ DES SYMPTÔMES



Restez à la maison et isolez-vous pour éviter de transmettre la maladie à d'autres.



Évitiez de visiter des personnes âgées, des aînés ou des personnes ayant des problèmes de santé, car elles courent un risque accru de maladie grave.



Téléphonez avant de vous rendre chez un professionnel de la santé ou appelez votre autorité locale de santé publique.



Si votre état s'aggrave, appelez immédiatement votre professionnel de la santé ou votre autorité de santé publique et suivez ses instructions.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS SUR LA COVID-19 :

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/le-coronavirus